

ICS 11.020
C 48
备案号: 48698-2016

DB11

北 京 市 地 方 标 准

DB11/T 1291—2015

卫生应急一次性防护用品使用规范

The standard use of disposable protective equipments in health emergency

2015-12-30 发布

2016-04-01 实施

北京市质量技术监督局

发 布

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 个人防护等级划分 1

4 防护用品的选用 2

5 防护用品的使用 2

附录 A（规范性附录） 卫生应急一次性防护用品的检查 4

附录 B（规范性附录） 单件一次性防护用品使用方法 6

附录 C（规范性附录） 分级防护中卫生应急一次性防护用品的使用顺序 8

参考文献 10

前 言

本标准按照GB/T 1.1—2009给出的编写规则起草。

本标准由北京市卫生和计划生育委员会提出并归口。

本标准由北京市卫生和计划生育委员会组织实施。

本标准起草单位：北京市疾病预防控制中心。

本标准主要起草人：王东、宁芳、马宁、沈壮、曹若湘、邓瑛、贺雄、李德娟、黄高平、邵石雨。

卫生应急一次性防护用品使用规范

1 范围

本标准规定了不同级别卫生应急事件中一次性防护用品的选择和使用要求。
本标准适用于由生物因子所致卫生应急事件处置过程中的个人防护。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅所注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 6220 呼吸防护 长管呼吸器
GB 10213 一次性使用医用橡胶检查手套
GB 14866 个人用眼护具技术要求
GB 19082 医用一次性防护服技术要求
GB 19083 医用防护口罩技术要求
GA 124 正压式消防空气呼吸器
HJ 421 医疗废弃物专用包装袋、容器和警示标志标准

3 个人防护等级划分

3.1 根据卫生应急工作环境的危险程度，个人防护等级由低到高依次分为4级，即一般防护、一级防护、二级防护和三级防护。生物危险程度越高、对健康的危害越大，需要的个人防护等级越高。

3.2 一般防护包括以下情况：

- a) 进入传染病处置现场清洁区；
- b) 进入普通门（急）诊、普通病房；
- c) 进入非生物安全实验室。

3.3 一级防护包括以下情况：

- a) 传染病疫情处置现场潜在污染区；
- b) 无喷溅的食物中毒疫情处置现场污染区；
- c) 无喷溅的食源性疾病疫情处置现场污染区；
- d) 无喷溅、非经粘膜传播疾病疫情的污染区；
- e) 发热门（急）诊；
- f) 肠道门诊；
- g) 对患者及可疑患者吐泻物及环境物品表面的检测采样作业；
- h) 无喷溅的样本采集作业；
- i) 对环境进行消毒作业；

- j) 对环境进行杀虫作业；
- k) 进入一级和二级生物安全实验室。

3.4 二级防护包括以下情况：

- a) 有喷溅的污染区；
- b) 空气、飞沫传播疾病的污染区；
- c) 经粘膜传播疾病的污染区；
- d) 甲类和按照甲类管理疾病患者的留观室和隔离病房；
- e) 甲类和按照甲类管理疾病患者居住地的终末消毒现场；
- f) 处理具有生物危害的污物。

3.5 三级防护包括以下情况：

- a) 对新型、高致病性呼吸道传染病病人诊疗及处置过程中，可引发气溶胶的操作，如流行病学调查、咽拭子样本采集、气管内插管、尸体处理等；
- b) 不明原因的生物因子暴露。

4 防护用品的选用

不同防护等级所选用的防护用品应符合表1的要求。

表1 防护用品选用表

防护用品	一般防护 (件)	一级防护 (件)	二级防护 (件)	三级防护 (件)	质量要求
医用一次性防护服	0	1	2	2	符合GB 19082要求
一次性使用医用橡胶检查手套	1	1	2	2	符合GB 10213要求
医用防护口罩	1	1	1	0	符合GB 19083要求
护目镜 ^a	0	0/1	1	0	符合GB 14866要求
医用一次性帽子	1	1	1	0	隔菌无纺布片制成，周边封粘弹性橡皮筋。
一次性鞋套	0	1	2	2	防水、防滑、耐磨，脚腕部要弹性收口
正压全面罩呼吸器或长管呼吸器 ^b	0	0	0	1	正压全面罩呼吸器符合GA 124要求，长管呼吸器符合GB 6220要求。
注1：表中0表示“不选”；1表示“选择1件”；2表示“选择2件”。					
注2：表中0/1表示在特定情况下进行0或1的选择。					
注3：当具备回收、消毒、灭菌条件时，护目镜、正压全面罩呼吸器和长管呼吸器消毒灭菌后可以重复使用。					

5 防护用品的使用

- 5.1 使用前应按附录A进行检查，选用符合要求的用品。
- 5.2 单件一次性防护用品的使用应按附录B规定的方法操作。
- 5.3 不同防护等级中防护用品使用顺序应按照附录C执行。

5.4 卫生应急一次性防护用品使用后应按相关国家法规处理,脱下后直接放入带有生物安全标志的医疗废物专用包装物或容器中。包装物和容器的性能与警示标识应符合标准 HJ 421 的规定。

附 录 A
(规范性附录)
卫生应急一次性防护用品的检查

A.1 检查内容

A.1.1 卫生应急一次性防护用品的检查内容包括下列内容：

- a) 外包装是否完整；
- b) 是否在使用有效期内；
- c) 是否有中文产品标识；
- d) 是否有执行标准；
- e) 防护用品本身是否有损坏；
- f) 防护用品各部分组件是否功能完好。

A.1.2 出现以下情况的防护用品不得使用：

- a) 产品包装破损；
- b) 产品无中文标识；
- c) 超过有效使用期；
- d) 无生产标准；
- e) 防护用品破损；
- f) 组件功能不能正常使用。

A.2 卫生应急一次性防护用品检查方法

A.2.1 医用防护口罩

医用防护口罩的检查应遵循以下步骤：

- a) 一只手抓住口罩；
- b) 另一只手拉口罩橡皮筋；
- c) 检查橡皮筋接口处连接是否牢固；
- d) 将橡皮筋稍拉松便于佩戴。

A.2.2 医用一次性帽子

医用一次性帽子的检查应遵循以下步骤：

- a) 双手撑开帽子，查看帽子有无破损；
- b) 检查帽子收口处橡皮筋是否能正常使用。

A.2.3 医用一次性防护服

医用一次性防护服的检查应遵循以下步骤：

- a) 查看外包装防护服的尺寸，根据个体身材选择适当大小；
- b) 检查防护服缝线接口有无破损；
- c) 从头至尾拉动拉链，检查是否能平滑开、闭；
- d) 检查自封胶带有无脱落。

A. 2. 4 一次性使用医用橡胶检查手套

一次性使用橡胶检查手套的检查应遵循以下步骤：

- a) 打开包装，取出手套，查看手套外观是否完整；
- b) 向手套内吹气，攥住手套口并挤压，使手套五指全部充气涨起，查看手套是否漏气。

A. 2. 5 一次性鞋套

鞋套的检查应遵循以下步骤：

- a) 打开鞋套，查看收口处是否有橡皮筋；
- b) 双手拉动鞋套松紧口的橡皮筋，查看是否能正常使用；
- c) 双手撑开鞋套，查看鞋套是否有破损。

A. 2. 6 护目镜

护目镜的检查应遵循以下步骤：

- a) 查看护目镜外观是否有破损；
- b) 双手拉动系带，检查护目镜系带是否完好；
- c) 使用前对护目镜进行防雾处理。

附 录 B
(规范性附录)
单件一次性防护用品使用方法

B.1 医用防护口罩

B.1.1 佩戴应按以下顺序操作：

- a) 一手托住口罩有鼻夹的一面向外，将橡皮筋置于口罩暴露面，套于手掌；
- b) 将口罩罩住口、鼻及下巴，鼻夹部位向上，紧贴面部；
- c) 另一只手将下方系带拉过头顶，放在颈后双耳下；
- d) 将口罩上方系带拉至头顶中部；
- e) 双手指尖放在金属鼻夹上，从中间开始，用手指向内按鼻夹，并分别向两侧移动和按压，根据鼻梁的形状塑造鼻夹。

B.1.2 气密性检查应按以下顺序操作：

- a) 双手完全盖住口罩，快速呼气，应感觉口罩稍微隆起。
- b) 如快速呼气时鼻夹附近漏气，应调整鼻夹，改善密合；
- c) 如口罩四周漏气，调整口罩位置到不漏气为止。

B.1.3 使用应符合以下要求：

- a) 医用防护口罩使用不得超过 6 小时；
- b) 在使用过程中被污染或潮湿，必须进行更换。

B.1.4 摘取应按以下顺序操作：

- a) 不要接触口罩的前面（污染面），单手沿同侧面颊将口罩掀起；
- b) 另一只手将口罩橡皮筋向头后上方拉起，轻轻摘下口罩。

B.2 医用一次性帽子

B.2.1 佩戴应按以下顺序操作：

- a) 先将脑后的长发挽成发髻，刘海向上梳理；
- b) 将帽子由额前到脑后罩于头部，不让头发外露。

B.2.2 摘取应按以下顺序操作：

- a) 双手掌沿两侧耳后插入帽子与头部的间隙；
- b) 向上将帽子取下。

B.3 医用一次性防护服

B.3.1 佩戴应按以下顺序操作：

- a) 打开防护服拉链；
- b) 左右手握住左右袖口的同时抓住防护服腰部的拉链开口处；
- c) 先穿下肢，后穿上肢；
- d) 关闭拉链至胸部；
- e) 将防护服帽子扣于头部；

- f) 完全闭合拉链;
- g) 打开拉链密封胶带, 自下而上密封拉链。

B. 3. 2 使用工作中, 医用一次性防护服被污染时, 如需继续工作, 必须更换。

B. 3. 3 摘取应按以下顺序操作:

- a) 从上而下撕开密封胶带;
- b) 右手沿拉链自下而上找到拉扣, 将拉链拉到底;
- c) 向后上方提拉帽子, 使防护服的帽子脱离头部;
- d) 双手抓住防护服后部, 向外翻卷, 使污染面向里卷, 脱下防护服;
- e) 卷到腰部时, 脱出袖子, 同时将手套脱下并将其卷到脱下的防护服内;
- f) 双手抓住防护服的内面, 由上向下边脱边卷, 直至脱下防护服。

B. 4 一次性使用医用橡胶检查手套

B. 4. 1 佩戴应按以下顺序操作:

- a) 取出手套, 对准五指带上手套;
- b) 将手套反折一部分;
- c) 将手套反折部分套在防护服或白大衣袖口的外面。

B. 4. 2 摘取应按以下顺序操作:

- a) 一只手捏住另一只手套污染面的边缘将手套脱下;
- b) 带着手套的手握住脱下的手套, 用脱下手套的手指从另一只手套与袖口链接处插入手套;
- c) 插入手套的手捏住手套清洁面(内面)将手套脱下。

B. 5 一次性鞋套

B. 5. 1 佩戴应按以下顺序操作:

- a) 双手打开鞋套收口松紧系带, 将鞋套入鞋套;
- b) 将防护服的裤腿收口套入鞋套中。

B. 5. 2 摘取应按以下顺序操作: 在防护服脱到脚踝时, 将鞋套卷入防护服中脱下。

B. 6 护目镜

B. 6. 1 佩戴应按以下顺序操作:

- a) 一只手托住护目镜暴露面, 将护目镜系带套于手背;
- b) 将护目镜扣于眼部;
- c) 另一只手将护目镜系带拉至头后;
- d) 调整系带松紧度;
- e) 将防护服帽子的边缘压在护目镜的边缘下。

B. 6. 2 摘取应按以下顺序操作:

- a) 双手抓住护目镜左右两侧边缘, 将护目镜向前方拉起;
- b) 向上、后推送, 轻轻摘下;
- c) 护目镜暴露面不能接触到面部。

附 录 C
(规范性附录)
分级防护中卫生应急一次性防护用品的使用顺序

C.1 基本原则:

C.1.1 进入工作区域前,根据所需防护等级佩戴好一次性防护用品。

C.1.2 先穿的后脱、后穿的先脱。

C.1.3 清洁面接触清洁面,污染面接触污染面。

C.2 一般防护

佩戴和摘取无顺序要求。

C.3 一级防护

C.3.1 佩戴

一级防护中一次性防护用品的佩戴应按照医用一次性帽子、医用防护口罩、医用一次性防护服、一次性使用医用橡胶检查手套、一次性鞋套的顺序佩戴。

C.3.2 使用要求

环境消杀灭和鼠疫防控时应使用高腰鞋套并应加戴护目镜。

C.3.3 摘取

在从污染区进入清洁区时,应摘取全部防护用品。

一级防护中一次性防护用品的摘取应按照医用一次性防护服、一次性使用医用橡胶检查手套、一次性鞋套、医用防护口罩、医用一次性帽子的顺序摘取。

C.4 二级防护

C.4.1 佩戴

C.4.1.1 总体佩戴顺序:

- a) 内层;
- b) 外层。

C.4.1.2 内层顺序与 C.3.1 的佩戴顺序相同。

C.4.1.3 外层顺序应按护目镜、医用一次性防护服、一次性使用医用橡胶检查手套、一次性鞋套的顺序佩戴。

C.4.1.4 佩戴时,内层一次性鞋套应套在内层防护服踝部收口外,外层鞋套应套在外层防护服踝部收口外。

C.4.2 摘取

C.4.2.1 总体摘取顺序：

- a) 从污染区进（工作区）入潜在污染区（缓冲区）应摘取外层防护用品；
- b) 从潜在污染区（缓冲区）进入清洁区摘取内层防护用品。

C.4.2.2 外层顺序应按医学一次性防护服、一次性使用医用橡胶检查手套、一次性鞋套、护目镜的顺序摘取。

C.4.2.3 内层顺序与 C.3.3 的摘取顺序相同。

C.5 三级防护

三级防护中一次性防护用品的佩戴和摘取与C.4相同。

参 考 文 献

- [1] WS/T 311—2009 医院隔离技术规范
- [2] 世界卫生组织. 实验室生物安全手册(第三版) [M/OL]. 日内瓦: [出版者不详], 2004[2013-9-6].
http://www.who.int/csr/resources/publications/biosafety/WHO_CDS_CSR_LYO_2004_11/zh/.
-