

2024年北京市科学技术奖提名公示内容（公告栏）

一、项目名称

《胃靠养肠靠清》系列图书

二、候选单位

1、北京市中医药研究所;2、首都医科大学附属北京中医医院

三、候选人

1、李博;2、胡晶;3、王天园;4、刘倩;5、王宏;6、张会娜

四、成果代表性内容（限 10 个）

序号	表现形式	标题	主要内容简介
1	图书	胃靠养，肠靠清封面页	胃靠养，肠靠清封面页，见附件 1
2	图书	胃靠养，肠靠清版权页	胃靠养，肠靠清版权页，见附件 2
3	图书	胃靠养，肠靠清目录页	胃靠养，肠靠清目录页，见附件 3
4	图书	胃靠养，肠靠清 2 封面页	胃靠养，肠靠清 2 封面页，见附件 4
5	图书	胃靠养，肠靠清 2 版权页	胃靠养，肠靠清 2 版权页，见附件 5
6	图书	胃靠养，肠靠清 2 目录页	胃靠养，肠靠清 2 目录页，见附件 6
7	图文	胃靠养肠靠清主要内容页	胃靠养肠靠清主要内容彩页，见附件 7

五、普及情况支撑材料目录

序号	材料种类	出具材料的单位名称	主要内容
1	由出版社出具的作品发行数量、再版次数证明的具体内容	江苏凤凰科学技术出版社有限公司	胃靠养肠靠清发行量再版次数证明，见附件 14
2	由出版社出具的作品发行数量、再版次数证明的具体内容	天津科学技术出版社	胃靠养肠靠清 2 发行量再版次数证明，见附件 15
3	主要受众的反馈效果证明材料	豆瓣读书	豆瓣读书评分和读者书评，见附件 16
4	主要受众的反馈效果证明材料	京东网	京东网销售页面读者评论，见附件 17
5	主要受众的反馈效果证明材料	当当网	当当网销售页面读者评论，见附件 18
6	权威媒体公开发表的评论	人民日报社人民网、健康时报	“健康中国年度健康图书评选”活动，获得 2016 年度健康中国年度十大人气图书荣誉称号。见附件 14。
7	权威媒体公开发表的评论	人民人报社健康时报和中国科普作家协会医学科普创作专委会	第十届健康中国论坛年度杰出科普作品，见附件 15
8	权威媒体公开发表的评论	医师网	2023 年度医界好书，附件 16

六、提名意见

《胃靠养，肠靠清》通过 29 个故事，用小说的形式和手法，讲述了常见消化疾病的科普，作者倡导了医患共建的诊疗模式，融入了叙事医学的理念，用独特和创新的形式，科普了消化疾病的知识，倡导医患联盟，共同面对疾病。

《胃靠养，肠靠清 2》以《胃靠养，肠靠清》作为基础，主要讲述了肠胃问题给生活带来的不便，延伸了影响肠胃健康的各种原因，比如不耐受对肠胃的损伤、错误姿势对肠胃造成压迫等，除此之外还讨论了肠胃问题与女性不孕之间的关系。针对《胃靠养，肠靠清 1》提到的幽门螺旋杆菌和胃癌，也从其他医学角度给大家做了新解释，对胃下垂、萎缩性胃炎做了很多背书。书中还为大家推荐了很多的有益肠胃的简易操和养生茶，以及可以缓解肠胃问题的焗药包，让读者可以在生活中缓解简单的肠胃不适。该成果选题内容、表现形式、创作手法上都有一定的创新，有一定的创作难度和较大的可读性，提名该项目为北京市科学技术奖科学技术进步奖（类别：科普类）（一等奖或二等奖）