

北京市疾病预防控制中心 文件 北京市教育委员会

京疾卫管〔2025〕1号

北京市疾病预防控制中心 北京市教育委员会 关于开展2025年“营”在校园平衡膳食 校园健康促进行动的通知

各区疾控局、教委，燕山教委，北京经济技术开发区社会事业局，市疾控中心：

为持续深入推进学生营养健康宣传教育及饮食行为干预，促进儿童青少年健康成长，根据《“营”在校园—北京市平衡膳食校园健康促进行动工作方案(2021—2025年)》，现将2025年“营”在校园行动重点工作内容通知如下：

一、活动时间

2025年3月-12月。

二、活动对象

全市中小学校。

三、活动内容及方式

（一）营养与食品安全知识宣传

修订《北京市中小学生健康膳食指引》，组织开展中国学生营养日主题宣传活动，举办学生营养健康知识竞赛活动（附件1）。利用“营在校园平衡膳食行动”（以下简称“营”在校园）微信公众号开展膳食营养知识宣传。各区要结合实际，广泛开展各具特色的“营”在校园宣传和科普活动，可利用市级宣传教育材料，开设家长微课堂，指导家庭提升学生餐食营养健康水平。因地制宜开展爱粮节粮宣传，倡导养成科学健康的膳食营养习惯。

（二）营养知识宣传短片展播

面向全市疾控、教委、学校及学生征集营养知识宣传短片。各区疾控局、教委分别对拟报送的宣传短片审核把关，并按要求（附件2）择优推荐。在此基础上，市级部门在相关媒体进行展播，扩大营养教育的覆盖面和影响力。

（三）校园营养健康管理队伍提升行动

面向中小学校及集中用餐配送单位的营养健康管理人員，重点就营养知识、食品安全、学生营养配餐、烹饪技能等内容，通过现场或在线培训等方式，开展膳食营养相关知识和实用技能培训，提高中小学校营养健康管理水平，推动实现中小学校专（兼）职校园营养健康专业人员全覆盖。

（四）开展2021-2025年“营”在校园行动终期评估

根据《“营”在校园—北京市平衡膳食校园健康促进行动工作方案（2021-2025年）》，将组织开展终期评估，对各区“营”在校园实施情况、效果、特色亮点等进行调研和评估（附件3）。

四、有关要求

(一) 各区疾控局、教委要加强统筹协调和管理，组织疾控中心、中小学卫生保健机构和学校积极参与，充分发挥各级专家作用，持续推进“营”在校园行动深入开展。

(二) 2025年现场宣传活动、学生营养健康知识竞赛、校园营养健康管理培训等具体安排另行通知。市级组织制作的宣传教育材料，将适时下发各区，以便宣传使用。

(三) 请各区疾控局、区教委于3月18日前分别将各自“营”在校园活动区级联系人信息表（附件4）报送至邮箱 weiguanchu@wjw.beijing.gov.cn。宣传短片请于6月1日前报送至邮箱 yzxy-2025@163.com。终期评估自评报告请于8月31日前报送至邮箱 yzxy-2025@163.com。

- 附件：1. 2025年学生营养健康知识竞赛活动方案
2. 北京市“营”在校园学生营养知识宣传短片征集工作方案
3. 2021-2025年“营”在校园行动终期评估
4. “营”在校园活动区级联系人信息表

北京市疾病预防控制中心



北京市教育委员会

2025年3月4日



附件1

2025 年学生营养健康知识竞赛活动方案

一、活动目的

开展营养健康科普知识竞赛，旨在提高学生营养健康素养水平，培养健康的饮食行为习惯，形成自己是健康“第一责任人”的良好氛围，助力学生健康成长。

二、参赛对象

本市具有正式学籍的小学和初中学生。

三、竞赛内容

营养健康科普知识，可扫描二维码关注“营”在校园微信公众号相关栏目，提前在线学习。



四、竞赛形式

本次活动分为线上知识竞赛和现场知识竞赛两种形式。线上知识竞赛通过“营”在校园微信公众号答题，学生自愿参加。比赛分设小学组、初中组两个组别，各组别前 200 名学生获得荣誉证书。现场知识竞赛以学校为单位，根据线上知识竞赛答题排名

情况确定参赛学校，参赛学校自行选定 3 名学生参加现场比赛。

五、时间安排

4 月中旬-5 月中旬，“营”在校园微信公众号上线营养健康知识供学生学习，并公布知识竞赛具体安排和比赛规则。

5 月下旬-6 月中旬，“营”在校园微信公众号开展线上知识竞赛。各区要积极动员、组织学校学生踊跃参加。

6 月中旬-7 月上旬，公布线上知识竞赛参与情况及入围现场知识竞赛的学校名单。

9 月中旬-10 月中旬，举办营养健康现场知识竞赛，为获奖的学生个人和学校团队颁发荣誉证书。

六、奖项设置

线上知识竞赛：各组别设优秀奖 200 个。

现场知识竞赛：各组别设一等奖、二等奖、三等奖。

七、其他事项

线上知识竞赛启动前，“营”在校园微信公众号将提前推文通知。请及时关注公众号相关信息。

附件 2

北京市“营”在校园学生营养知识宣传短片征集工作方案

为持续深入推进学生营养健康宣传教育，丰富宣传教育渠道，提高学生营养知识水平，引导其树立健康的饮食观念，现征集学生营养知识宣传短片，特制定本方案。

一、征集内容

宣传短片应紧密结合中小学生学习日常生活，以生动有趣的方式展现均衡饮食的重要性，传递科学的营养知识，鼓励养成良好的饮食习惯，引导学生积极参与营养健康实践活动，共同营造健康、快乐的校园生活环境。

二、征集对象

面向全市各区疾控、教委、学校及学生征集。

三、征集时间

2025年4月1日至6月1日。

四、征集要求

（一）征集数量：各区择优报送不少于3部（其中，区教委、学校和学生制作的短片不少于2部，区疾控不少于1部）。鼓励学校或学生踊跃参与，报送视频数量不设上限。

（二）视频格式：视频建议控制在2分钟以内，便于在学校课堂、网络平台等多种渠道传播。提交格式为高清MP4，分辨率不低于1920x1080，且需附带字幕。

(三) 知识产权: 短片中涉及的所有营养知识均需基于最新的权威科学依据, 确保信息的准确性和正面导向, 提交作品需为原创, 未侵犯他人知识产权和肖像权, 涉及的音乐、图片、文字等素材需获得合法授权。

五、审核与展播

(一) 学校审核: 学生制作的宣传短片由学校审核把关后, 由学校统一报送至各区教委。各区教委要广泛动员, 及时将报送途径告知学校。

(二) 区级审核: 区教委、区疾控局各自审核把关后, 择优分别报送至市级部门。

(三) 市级审核: 市疾控中心组织专家对各区宣传短片进行审核, 推送至“营”在校园微信公众号进行播放宣传。市级部门择优向更高平台进行推广展播, 扩大营养教育的覆盖面和影响力。

六、报送途径

请各区疾控局、教委分别于6月1日前, 将择优推荐的宣传短片及汇总表(附件)压缩后发送至邮箱 yzxy-2025@163.com。压缩包命名规则: **【某区教委/区疾控-宣传短片】**, 其中压缩包内每个宣传短片命名规则: **【某区教委/区疾控局-宣传片名称】**。

联系人及联系方式:

市疾控部门: 郭馨月 64407170; 姚晓芬 55532050

市教育部门: 曹天鸽 57852312; 邹翔 55530249

附件: 营养知识宣传短片征集汇总表

附件

营养知识宣传短片征集汇总表

_____区 联系人_____ 联系方式_____

| 序号 | 单位/学校名称 | 宣传短片名称 | 年级、班级、姓名（学生制作的短片填写此栏） |
|----|---------|--------|-----------------------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |

附件 3

2021-2025 年“营”在校园行动终期评估

根据《“营”在校园—北京市平衡膳食校园健康促进行动工作方案（2021-2025 年）》（以下简称《方案》）要求，2025 年市疾控局和市教委将联合开展《方案》终期评估，评估采用区级自评和调研座谈相结合的方式进行，具体安排如下：

一、评估内容

《方案》工作落实情况、相关健康指标变化及学校营养环境改善情况、工作经验与亮点、下一步工作计划等（报告格式附后，供参考）。

二、区级自评

各区疾控局牵头会同区教委对辖区《方案》工作开展情况进行自评，汇总 2021-2025 年辖区内中小学生学习营养相关健康指标变化情况、中小学校营养环境改善情况，并总结辖区开展工作取得的经验与亮点，形成本区自评报告。自评报告请于 8 月 31 日前提交至邮箱 yzxy-2025@163.com。

三、专家调研座谈

组织召开专家调研座谈会，听取相关区汇报营在校园工作以及下一阶段行动方案意见建议。

联系人及联系方式：于博 64407185；姚晓芬 55532050

附件：“营”在校园行动区级自评报告参考格式

附件

××区关于“营”在校园—北京市平衡膳食 校园健康促进行动（2021-2025年）自评报告

（供参考）

一、保障措施

（一）组织保障

组织构成及分工、校园队伍建设、区级专家团队建设、利用专家团队开展工作情况等。

（二）政策保障

建立完善区级《方案》各项制度，制定工作规范情况等。

（三）经费保障

各级部门经费保障情况。

二、工作落实情况

（一）宣传活动

营养健康主题宣传活动开展情况，包括围绕各主题的多动形式与传播媒介使用情况。各区营养宣传志愿者活动开展情况等。

（二）试点校建设

中小学营养教育试点建设情况，包括教育师资建立、营养教育教案与宣传材料的制作、课程开展及营养教育试点效果评估内容情况等。

（三）营养状况调查工作

附件 4

“营”在校园活动区级联系人信息表

| 单位名称 | 部门 | 姓名 | 固定电话 | 手机号 |
|--------|----|----|------|-----|
| ***区教委 | | | | |
| ***区疾控 | | | | |
| | | | | |

(此件公开发布)

北京市疾病预防控制中心综合处

2025年3月4日印发
