

## 附件

### 2023 年新时代健康科普作品征集大赛获奖作品名单

奖项	作品名称	制作者	报送单位
演讲类入围作品	《“默中之默”的肾小管，悄然受伤不自知》	王辉、戴云帆、田雅婷	首都医科大学附属北京儿童医院
	《睡一觉就“OK”的无痛胃肠镜》	陶乐	北京市海淀医院
舞台剧类优秀作品	《拜拜，便秘君》	梅天璐、潘玉凤、赵艳、胡宇辰	首都医科大学附属北京儿童医院
	《藏在胃里的小菌》	张旭、刘林旻、邸洋、孙琳、邢正涛	首都医科大学宣武医院
舞台剧类入围作品	《戒酒消灾“酒”你一命》	张未迟、孙思宇	首都医科大学宣武医院
	《别忽略体检的“一小坨”》	赵静、董健、董晶、郭荣芬、于涵秋	首都医科大学宣武医院
公益广告类优秀作品	《无烟家园人人爱 控烟示范向未来》	崔良超、刘秀荣、曹远、钱运梁	北京市爱国卫生委员会办公室、北京市疾病预防控制中心
	《爱耳好习惯》手势舞	李艳红、阳琳、王晓洁	首都医科大学附属北京儿童医院、中央广播电视台总台体育青少年节目中心新媒体部
微视频类	《把食物放进冰箱就安	张鹏航、张晓媛、	北京市疾病预防控制中心

优秀作品	全了吗?》	刘玉竹、马晓晨	
	《夏季杀手----热射病》	北京市海淀区疾病 预防控制中心健康 教育所	北京市海淀区疾病预防控制中 心
	《食养控血糖 GI 来帮 忙》	沙怡梅, 黄梨煜, 段佳丽, 马蕊	北京市疾病预防控制中心
	《帮我一下, 赶走它》	北京市海淀区心理 康复医院	北京市海淀区心理康复医院
	《“洗牙机”的辟谣之路》	北京大学口腔医院	北京大学口腔医院
	《心中有光, 传递温暖, 分享爱》——世界精神卫 生日沙画宣传片	北京市精神卫生保 健所	北京市精神卫生保健所
	《良好睡眠, 健康之源》	北京市海淀区心理 康复医院精卫中心	北京市海淀区心理康复医院
	《文明用餐——倡导公 勺公筷, 拒绝食用野味》	健康教育所	北京市海淀区疾病预防控制中 心
	《老“范”低血压》	吴娟	北京医院
	《鼾声里的危机—— “OSAHS”》	梅茵	北京医院

	《HPV 疫苗早接种，宫颈癌退退退》	游川、姜莹、吴青青、陶旻枫	北京妇幼保健院
	《延长户外活动时间就不会近视，这是真的吗？》	李岩、王凯、付豪、赵明威	北京大学人民医院
	《秒懂高血压系列科普视频（手语版）》	北京高血压防治协会、数略（北京）科技发展有限公司	北京高血压防治协会、数略（北京）科技发展有限公司
	《冠心病》	陈利	首都医科大学附属北京安贞医院
	《一试便知》	朱莉思	北京协和医院
	《正视“艾”拥抱爱》	北京市大兴区疾病预防控制中心性病艾滋病防制科	北京市大兴区疾病预防控制中心
	《蚊子危害》	刘美德、刘秀荣、张勇、徐菲	北京市疾病预防控制中心
	《“百秒易养生，健康你我行”24 节气药膳系列科普》	高思华教授团队	北京中医药大学
	《<中药传说故事>系列微视频》	卢颖、冯林敏	北京中医药大学

微视频类 入围作品	《大自然的馈赠——药王谷采药记》	北京中医药大学	北京中医药大学
	《餐桌上的隐形杀手——米酵菌酸》	张晓媛、张鹏航、刘玉竹、马晓晨	北京市疾病预防控制中心
	《你，会“挑”食吗？》	葛智文	首都医科大学附属北京友谊医院
	《【节气厨房】立春节气养正气护阳气，不如试试这盘应景的菜肴》	王彬	北京中医药大学东直门医院
	《七步洗手法——让致病微生物远离你》	北京市房山区疾病预防控制中心	北京市房山区疾病预防控制中心
	《【节气厨房】小满节气祛湿热，最宜消暑又健脾》	李建红	北京中医药大学东直门医院
	《强迫症患儿在校症状》	北京市海淀区心理康复医院	北京市海淀区心理康复医院
	《眼药水大揭秘，这些误区大意》	韩艳颖	北京大学第三医院
	《【节气厨房】惊蛰节气虽然天气回暖，还是要注意预防心脑血管疾病》	戴雁彦	北京中医药大学东直门医院

	《不采、不买、不食任何野生蘑菇》	北京市房山区疾病预防控制中心	北京市房山区疾病预防控制中心
	《睡眠，是一件重要的事情》	北京市海淀区心理康复医院精卫中心	北京市海淀区心理康复医院
	《谁知盘中餐，粒粒皆辛苦 合理点餐，厉行节约——外卖篇》	马蕊、喻颖杰、何海蓉、段佳丽	北京市疾病预防控制中心
	《巧克力，你真的“慧”选吗？》	贾海先、李春雨、赵耀	北京市疾病预防控制中心
	《您去的游泳池卫生吗》	北京市海淀区疾病预防控制中心健康教育所	北京市海淀区疾病预防控制中心
	《好好的屁股，怎么就得了痔疮？》	肖一丁、张彤、王珏	北京协和医院
	《佩戴医用防护口罩(N95 等)九种错误情况》	杜禹甫、叶晓林、胡洋、赵亚芳	北京协和医院
	《新冠病毒抗原自测操作方法》	杜禹甫、叶晓林、王巍、祝琴	北京协和医院
	《一举三控，健康体重》	刘秀荣、段佳丽、喻颖杰、洪玮	北京市疾病预防控制中心

《汇你我力量·点希望之光——520 国际临床试验日主题宣传片》	房虹、朱敬肖、梅笛	中国医学科学院肿瘤医院
《科学戒烟 刻不容缓》	北京市海淀区疾病预防控制中心 健康教育所	北京市海淀区疾病预防控制中心
《阿尔兹海默病的日常表现您知多少？如何预防它？》	刘磊	北京市海淀医院
《老年人居家肺部护理科普》	陈玉倩、杨娜、李杉杉	首都医科大学附属北京朝阳医院
《乳牙龋的危害》	侯玮	首都医科大学附属北京口腔医院
少儿健康歌曲《从今天起》MV（李悟演唱版）	刘秀荣、曹远、黄剑辉、郭铭杰	北京市疾病预防控制中心
《楠楠“大侦探”带您去找季节过敏的“捣蛋鬼”》	王蓬鹏、姜楠楠	首都医科大学附属北京儿童医院
《牙齿能增加智慧》	刘敏	首都医科大学附属北京口腔医院
《OK 镜辣么贵，真的能控制近视吗？》	李岩、王凯、付豪、赵明威	北京大学人民医院

	《胸痛历险记》	刘健	北京大学人民医院
	《胡瑛教授：女性晚期非小细胞肺癌患者不要忘记做基因检测》	胡瑛	首都医科大学附属北京胸科医院
	《听我介绍食管癌》	梁蕊、付悦	中国医学科学院肿瘤医院
	《现场抓蜱虫》	刘秀荣、吴强、李爽、王志越	北京市疾病预防控制中心
	《接触了结核病患者，一定会被传染吗？》	刘秀荣、陈曦、韩晔、洪玮	北京市疾病预防控制中心
	《科学勤洗手 健康握在手》	北京市顺义区疾控中心健康教育科	北京市顺义区疾病预防控制中心
	《中医养生》	翟嘉怡	北京市延庆区医院（北京大学第三医院延庆医院）
长视频类优秀作品	《生殖大咖科普 生殖专家带您解锁试管婴儿全过程（一）》	马彩虹	北京大学第三医院生殖中心
	《“爱眼护眼 从我做起”学生健康主题课》	李莉、刘雯、韩凌、吕永阳	首都医科大学附属北京儿童医院、北京教育融媒体中心
	《婴幼儿辅食小课堂》	北京妇幼保健院、北京市卫生健康委	北京妇幼保健院、北京市卫生健康委
	《HER2 阳性早期乳腺癌	樊英	中国医学科学院肿瘤医院

	六问六答》		
长视频类入围作品	《正畸期间的口腔保健》	刘敏、赵梅	首都医科大学附属北京口腔医院
电视栏目类优秀作品	《合理膳食 健康烹饪》	沙怡梅、段佳丽、白红洁、曾珍	北京市疾病预防控制中心
	《“康阿姨和她的老邻居们”10集老年健康系列科普短剧》	复旦大学附属华山医院、上海戏剧学院	复旦大学附属华山医院、北京医院
	《食养新指南——慧烹慧选控三高》	沙怡梅、甄理、李雯雯、苏梦	北京市疾病预防控制中心、北京广播电视台
	《医对1假期健康开讲啦》	首都医科大学附属北京儿童医院、中央广播电视台视听新媒体中心	首都医科大学附属北京儿童医院
电视栏目类入围作品	《"养好五脏 健康长寿篇"及 "调好五脏 百病消篇"》	马淑然	北京中医药大学
音频类入围作品	《节气养生宝》系列	首都医科大学附属北京中医医院、中央广播电视台老年之声《健康之家》	首都医科大学附属北京中医医院

		栏目	
	《从饮食健康到心理调适该如何做？国家儿童医学中心送上攻略》	栗达、刘静然、车丽	首都医科大学附属北京儿童医院、中央广播电视台总台中国之声
	《首都儿科研究所儿科专家写给中国父母的育儿百科》	首都儿科研究所	首都儿科研究所
科普图书类优秀作品	《走进大眼睛的 3D 世界：什么是近视？》	魏文斌、李洋、罗婧婷、修憬瀛、陈昱凝、冯宇、李浩雯、梁楚翘、陶洋洋、杨宇航、张海涵、赵汉卿、蔡霞	首都医科大学附属北京同仁医院
	《远离近视，同仁眼科医生妈妈这样做》	乔春艳、康梦田	首都医科大学附属北京同仁医院
	《胃，你好吗》	田艳涛	中国医学科学院肿瘤医院
	《食管说——食管手术患者康复 500 问》	于媛	中国医学科学院肿瘤医院
	《漫画流感》	冯录召、杨维中、贾萌萌、徐韵韶	中国医学科学院北京协和医学院
	《孩子认本草（全 5	马增斌	北京医院

	册)》		
	《活力养生 365: 十二时辰养生》	李莉	首都医科大学附属北京中医医院
	《你好, 中草药 (5 册)》	刘清泉	首都医科大学附属北京中医医院
	《识汉字 认中药》	卢颖、冯林敏、刘青	北京中医药大学
科普图书类入围作品	《从抑郁到治愈百问百答》	司天梅、张进	北京大学第六医院
	《急诊室的故事——生活中小隐患大风险》	王荃、张琳琪、王春立	首都医科大学附属北京儿童医院
	《呵护孩子的视力》	王凯、李岩	北京大学人民医院
	《心之所向》	刘健	北京大学人民医院
	《脉学百问》	梁继荣、董淑君	北京中医药大学东方医院枣庄医院(枣庄市中医医院)
科普文章类优秀作品	《尿不爽、起夜多, 警惕前列腺增生》	周白瑜、王建业	北京医院
	《镶牙那些事儿》	金建秋	北京医院
	《孕期用药的五大误区, 你中招了吗?》	周博雅	首都医科大学附属北京妇产医院
	《这种癌一发现就是中	田艳涛、胡海涛	中国医学科学院肿瘤医院

	<p>晚期，这 7 类人群务必定期筛查！》</p> <p>《处暑连出伏，协和医生提醒，您的养生清单该更新了》</p>		
科普文章类入围作品	<p>《谈“添加”色变？大可不必》</p>	赵芳红	北京市疾病预防控制中心
	<p>《带你认识过敏“危险分子”花粉》</p>	向莉、岳纯宜	首都医科大学附属北京儿童医院
	<p>《家长必知的护耳常识》</p>	张杰、马宁、张晓	首都医科大学附属北京儿童医院
	<p>《肝癌来时“静悄悄”？早期肝癌为什么不会痛？》</p>	闫杰	北京地坛医院肝病中心
	<p>《甲状腺术后如何服药？》</p>	吕青	中国医学科学院肿瘤医院
	<p>《芒种之际，养生别太“忙”》</p>	刘伟、宣磊	北京协和医院
手册类入围作品	<p>《关注儿童参考区间 助力儿童健康未来》健康日历</p>	倪鑫、宋文琪、彭晓霞	首都医科大学附属北京儿童医院

	《防艾小贴士折页》	北京市计划生育协会、北京青年网络	北京市计划生育协会
	《癌症早筛节气之旅》	张凯	中国医学科学院肿瘤医院
	《结核病防治知识 100 问》	贺晓新、高志东、许琰、赵瑶	北京市疾病预防控制中心
海报类优秀作品	《放疗之旅》	北京协和医院放射治疗科	北京协和医院
海报类入围作品	《防艾主题海报》	北京市计划生育协会、北京青年网络	北京市计划生育协会
	《放疗之旅》	北京协和医院放射治疗科	北京协和医院
一图读懂类优秀作品	《一图读懂成人高血压食养指南》	沙怡梅、黄梨煜、段佳丽、姚一泓	北京市疾病预防控制中心
	《一图读懂看体质识别经前综合征》	张飞宇	北京市海淀区羊坊店社区卫生服务中心
一图读懂类入围作品	《熬夜加班的打工人，还能愉快的吃宵夜吗？》	任渝堂	北京清华长庚医院
	《一图读懂成人高脂血症食养指南》	沙怡梅、黄梨煜、段佳丽、姚一泓	北京市疾病预防控制中心
	《一图读懂成人糖尿病食养指南》	沙怡梅、黄梨煜、段佳丽、姚一泓	北京市疾病预防控制中心

	《预灌式低分子肝素居家注射注意事项》	战颖	北京大学人民医院
	《“更年期”攻略，越早知道越好》	刘俊、廖秦平	北京清华长庚医院
	《关于儿童退烧药的十大热点问题》	杜燕燕、晁爽	北京清华长庚医院
微信公众 号优秀	北京市疾病预防控制中 心		北京市疾病预防控制中心
微信公众 号入围	北京妇幼健康服务		北京妇幼健康服务
微博账号 类优秀	北京 12320 在聆听		北京市公共卫生热线（12320） 服务中心
微博账号 类入围	北京市疾病预防控制中 心		北京市疾病预防控制中心
	北京市医疗卫生服务管 理指导中心		北京市社区卫生服务管理中心
	北京友谊医院		北京友谊医院