附件

2020年“健康北京”科普作品

征集大赛获奖名单

一、优秀组织奖（20名）

北京市疾病预防控制中心

北京大学第三医院

北京市中关村外国语学校

首都医科大学附属北京友谊医院

首都医科大学宣武医院

北京回龙观医院

航天中心医院

北京中医药大学第三附属医院

北京市东城区疾病预防控制中心

首都医科大学附属北京同仁医院

民航总医院

北京中医药大学房山医院

北京市顺义区疾病预防控制中心

北京铁路疾病预防控制中心

北京清华长庚医院

北京积水潭医院

中国医学科学院北京协和医院

北京市朝阳区融媒体中心

北京大学人民医院

航空总医院

二、视频作品类

**（一）演讲类**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **一等奖（3名）** |  |
| **制作单位** | **作品名称** | **主创作者** |
| 北京大学第三医院 | 心间上的桥梁 | 杨航 |
| 北京大学第三医院 | 心脏支架术后是否可以运动？ | 徐昕晔 |
| 北京大学第三医院 | 男人清晨的第一句问候 | 赵连明 |
|  | **二等奖（7名）** |  |
| 北京市疾病预防控制中心 | 合理用手机，科学防辐射 | 吴丹 |
| 北京市疾病预防控制中心 | “盐”选隔夜饭 | 刘平 |
| 北京大学第三医院 | 腰部修炼手册 | 钟沃权 |
| 北京积水潭医院 | 大众滑雪外伤的紧急处理 | 孙旭 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 您的耳朵老了吗？ | 张非若 |
| 中国医学科学院北京协和医院 | 哺乳那点事儿 | 黄欣 |
| 北京市房山区精神卫生保健院 | 用陪伴照亮孩子的心灵 | 潘杨 |
|  | **三等奖（10名）** |  |
| 北京市大兴区疾病预防控制中心 | 是谁偷走了我们的身高 | 巩俐彤 |
| 北京清华长庚医院 | 防患于未然，健康科普之冠心病防治篇 | 薛亚军 |
| 北京市海淀区花园路社区 卫生服务中心 | 乳腺结节，不再纠结 | 凌玲 |
| 首都医科大学宣武医院 | 眼前看到黑影飘动， 是怎么回事？ | 孙冉 |
| 北京清华长庚医院 | 眩晕与耳朵里的“石头” | 李欣 |
| 首都医科大学宣武医院 | 与其“破产式”抗老， 不如做到以下几点 | 赵静 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 接种流感疫苗，呵护全家健康 | 李娟 |
| 北京市朝阳区平房社区 卫生服务中心 | 吃出第一道战疫防线 | 王莉 |
| 首都医科大学宣武医院 | 巧按脖子5个点，缓解头痛 有妙招 | 何亮亮 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 吃出来的“懒汉病” | 郑阳 |
|  | **优秀奖（15名）** |  |
| 北京大学第三医院 | 孩子发热，啥时需要去医院？ | 邢燕 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 翻盆倒罐能灭蚊吗？ | 李秋红 |
| 北京市东城区社区卫生 服务管理中心 | 家庭医生说，中风快速识别与 应对措施 | 王绚丽 |
| 中国中医科学院眼科医院 | 眼药水，您会正确使用吗？ | 祁怡馨 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 办公室运动小妙招 | 马爱娟 |
| 首都医科大学宣武医院 | 眼睛睁不开，我是肌无力吗？ | 卢岩 |
| 北京安贞医院第二门诊部 大屯社区卫生服务中心 | 美食控糖，尽在“掌”握 | 冯妍 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 益生菌如何益君 | 张晓媛 |
| 北京交通大学社区卫生服务中心 | 学会两个15，救治低血糖 | 卢云涛 |
| 首都医科大学宣武医院 | 借你一双慧眼 | 夏明钰 |
| 北京积水潭医院 | 告别鼻炎的忧伤 | 林弘睿 |
| 北京儿童医院顺义妇儿医院 | 宝宝饮水二三事 | 刘雅静 |
| 北京胸科医院 | 心绞痛几个月不发作了? “心肌死了”所以不痛了 | 王彦富 |
| 北京市顺义区妇幼保健院 | 认识月经—聆听花开的声音 | 徐燕军 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 爱动物，远鼠疫 | 窦相峰 |
|  | **青年奖（5名）** |  |
| 北京大学第三医院 | 腰部修炼手册 | 钟沃权 |
| 北京积水潭医院 | 大众滑雪外伤的紧急处理 | 孙旭 |
| 中国医学科学院北京协和医院 | 哺乳那点事儿 | 黄欣 |
| 北京市大兴区疾病预防控制中心 | 是谁偷走了我们的身高 | 巩俐彤 |
| 北京市海淀区花园路社区 卫生服务中心 | 乳腺结节，不再纠结 | 凌玲 |

**（二）短视频类**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **最佳作品奖（10名）** |  |
| **制作单位** | **作品名称** | **主创作者** |
| 北京市疾病预防控制中心  有来医生 | 新冠肺炎流行期间食品安全指引—采购回家的食材如何储存 | 韩晔 赵榕 曹倩 陈君 |
| 北京大学口腔医院 | 2020年世界正畸健康日专题宣教 | 刘晓默 |
| 首都医科大学附属 北京口腔医院 | 护齿训练营 | 赵梅 |
| 中国医学科学院北京协和医院 | 健康小常识减肥会减轻抵抗力吗 | 陈伟 |
| 北京市疾病预防控制中心  北京广播电视台 | 预防新型冠状病毒肺炎，致外地来京（返京）人员的健康提示 | 王观 孙诺 岳洪涛 洪玮 |
| 北京市海淀区精神卫生防治院 | 认识双相障碍 | 何锐 |
| 北京市疾病预防控制中心 北京广播电视台 | 新型冠状病毒感染密切接触者 居家隔离医学观察应该怎么做？ | 段佳丽 王凌云 于礼 田兆威 耿志宏 |
| 首都医科大学附属 北京同仁医院 | 最美素颜 | 张欣 |
| 北京大学第三医院 | 硝酸甘油，你用对了吗？ | 汪宇鹏 |
| 首都医科大学附属 北京朝阳医院 | 脊柱疾病趣味科普 | 潘爱星 |
|  | **优秀作品奖（20名）** |  |
| 首都医科大学附属 北京友谊医院 | 肠镜动画 | 郭恒 张超 程晟 |
| 朝阳区卫生健康监督所 | 控烟说 | 陈磊 |
| 宣武医院、北京泓睿暖阳文化传播有限公司 | 白雪公主-海氏急救法 | 王蕾 高玉亮 张国庆 吕贺佳 张阿强 |
| 首都医科大学三博脑科医院 | 孩子吃东西呛噎窒息后， 这个急救法能救命 | 孔令栓 |
| 北京铁路疾病预防控制中心 | 脂上谈病 | 张帆 |
| 中国医学科学院整形外科医院 | 打造完美双眼皮 | 陈龙 |
| 北京大学第六医院 | 精神卫生系列科普动画 | 马宁 陆林 李茜 等 |
| 首都医科大学宣武医院 | 远离疯狂的石头 | 孟雪征 |
| 北京铁路疾病预防控制中心 | 怎么吃才健康 | 张泽 |
| 首都医科大学附属 北京友谊医院 | 造口旁疝你“造”吗？ | 梁思远 田丽 董悦 徐德源 田璐 |
| 北京市丰台区妇幼保健院 | 拜拜宫颈癌 | 姜卉 |
| 北京市朝阳区融媒体中心 | 日常家庭饮食，安全即是安心 | 陈婧 罗兰 |
| 首都医科大学附属 北京友谊医院 | 十指与爱同行 | 王帅 |
| 民航总医院 | 肾下盏结石体位排石 | 李正琼 周翔 |
| 首都医科大学宣武医院 | FAST—识别脑卒中的月光宝盒 | 杜孟凯 赵霞 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 针对返京人员，北京市疾控中心温馨提示 | 刘秀荣 |
| 首都医科大学附属 北京友谊医院 | 疫情人生，“栓”不住 | 金珊珊 隗公鹤 李昊杰 陈晨 |
| 北京大学第三医院 | 心梗后还能运动吗？ | 赵威 |
| 宣武医院、北京泓睿暖阳文化传播有限公司 | 如果时间可以倒流-早发现篇 | 钱婧 杨松 袁书海 高星棋 王雪岩 |
| 北京市红十字血液中心 | 点点滴滴热血浓， 人道博爱处处情 | 赵冬艳 |

**（三）公益宣传片类**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **优秀作品奖（10名）** |  |
| **制作单位** | **作品名称** | **主创作者** |
| 北京市朝阳区融媒体中心 | 预防新型冠状病毒日常预防篇 | 陈婧 邱阳 |
| 北京市朝阳区紧急医疗 救援中心 | 脚扭伤了怎么办？ | 陈焜 姜楠 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 儿童健康，放眼未来 | 郭欣 刘峥 孙冰洁 王路 |
| 北京科学中心 | 人体暗战 | 牛勇 王媛 刘仁 谷君 张茜 王思淇 |
| 首都医科大学附属 北京地坛医院 | 请给我一个拥抱 | 陈明莲 巩阳 |
| 北京市海淀区融媒体中心 | 一米线 | 袁刚 |
| 北京回龙观医院  北京市疾病预防控制中心 | 疫情期间，家庭成员出现 分歧矛盾应该如何调整 | 梁红 孙诺 岳洪涛 洪玮 王观 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 无烟北京欢迎您 | 段佳丽 张建枢 韩晔 孙颖 黄剑辉 |
| 北京市和平里医院 | 大战疫 | 韩蕾 |
| 北京市朝阳区融媒体中心 | 爱你，在一米之外 | 张昱 李玮 周藻 郑智 |

**（四）广播电视专题节目类**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **优秀作品奖（6名）** |  |
| **制作单位** | **作品名称** | **主创作者** |
| 北京市疾病预防控制中心  北京广播电视台 | 小盐勺大健康 | 沙怡梅 田天 沈晗 |
| 首都医科大学三博脑科医院 | 当心会翻脸的“常见病”， 术后水肿需谨慎 | 张梦寒 田天 彭雁 钱宇阳 |
| 北京积水潭医院 | 返京人员社区防护 | 孙成栋 |
| 中国中医科学院眼科医院 | 眼睛干涩也是病 | 谢立科 |
| 北京市房山区融媒体中心 | 健康手指操 | 张瑀朋 段龙彬 |
| 中国医学科学院 北京协和医院 | 自诊危机—我的膝盖怎么了？ | 林进 |

三、图文作品类

**（一）科普文章**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **最佳作品奖（10名）** |  |
| **制作单位** | **作品名称** | **主创作者** |
| 北京市垂杨柳医院 | 人在囧途，“栓”在路上 | 满新贺 李力宏 |
| 航天中心医院 | 这才是，健康养生十二时辰 | 熊会海 |
| 北京大学第三医院 | 只有练得对，才能越来越好 | 苗欣 |
| 北京清华长庚医院 | 不吃早餐会得糖尿病？ 你的胰伤不起呀 | 王晓晶 |
| 北京市通州区新华医院 | “杀神经”的前世今生 | 段萍 |
| 首都医科大学宣武医院 | 老年人适度超重更健康 | 周潇 |
| 北京市红十字血液中心 | 再见，我的巅峰时刻 | 马卉羽 |
| 北京清华长庚医院 | 长了囊肿不痛不痒， 会不会癌变？要不要切除？ | 许慧莹 李月红 |
| 中国医学科学院整形外科医院 | 我长大了，请放手吧 —小鸡成长记 | 李峰永 |
| 北京老年医院 | 足跟痛是骨刺惹的祸? 揪出幕后真凶 | 陈雪丽 |
|  | **优秀作品奖（20名）** |  |
| 北京老年医院 | 关于“崴脚”，您需要知道 和做到的 | 陈雪丽 |
| 北京市朝阳区第三医院 | 尊重，是最好的治愈 | 刘京惠 |
| 北京大学第三医院 | 耳机调到什么音量，对耳朵伤害最小？别再在地铁上用耳机了 | 柯嘉 |
| 北京安定医院 | 抑郁的起点 | 程新雷 |
| 首都医科大学附属北京同仁医院 | 便便的自白 | 高馥蝶 |
| 中国医学科学院北京协和医院 | 夏天最好的保健食物竟然是它 | 于康 |
| 北京大学口腔医院 | 拿什么拯救我那撞飞的牙齿 | 王贵燕 |
| 北京市疾病预防控制中心  北京晚报 | “首都市民卫生健康公约” 系列解读 | 韩晔 洪玮 段佳丽 李晓雨 |
| 北京老年医院 | 甩掉面具脸，不做“冰美人” | 吴玉芙 |
| 北京市红十字血液中心 | 特别想献血救人， 就是怕感染疾病 | 徐文 |
| 北京大学第三医院 | 疫情期间，请照顾好您的血压 | 王新宇 李昭屏 |
| 北京大学第三医院 | 烟和药物不可“兼得” | 韩艳颖 李思齐 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 香椿有毒吗？实验告诉你 | 肖春兰 赵榕 |
| 北京市朝阳区疾病预防控制中心 | 预防新型冠状病毒戴口罩有用，朝阳疾控手把手教您怎么戴 | 肖琴 孔浩南 李晓霞 杨秋 杨茗 孙艳 祖伟 裴璐 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 多重选择，让艾滋病检测 不再尴尬 | 周枫 |
| 首都医科大学附属北京中医医院 | 糖化血红蛋白总是居高不下， 到底哪里出了错？ | 栗琼洋 |
| 首都医科大学附属北京朝阳医院 | 这种脑病要当心，煤气中毒被“假愈期”忽悠了 | 张奕 |
| 北京回龙观医院 | 防疫路上，我们需要平和地建立起心灵防火墙 | 庞宇 |
| 航天中心医院 | 跑步不对，伤腿又伤膝， 骨科专家教你如何跑步 | 韦兴 |
| 首都医科大学宣武医院 | 治疗痛风的秋水仙碱 怎么吃才对 | 赵义 |

**（二）一图读懂**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **优秀作品奖（10名）** |  |
| **制作单位** | **作品名称** | **主创作者** |
| 北京大学人民医院 | 学会这样走，日行万步不伤膝 | 刘强 林剑浩 |
| 北京市疾病预防控制中心、北京市视通文化艺术有限公司 | 健康北京，我推广，我行动 | 韩晔 刘湘琳 郑茹 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 2020—2030健康北京行动总图 | 段佳丽 刘秀荣 黄剑辉 吕若然 |
| 北京市东城区疾病预防控制中心 | 八类场所“复工操作系列” 简化图 | 汪静 |
| 中国中医科学院广安门医院 | 儿童皮内针治疗， 小小针贴能治病 | 田雪 丁海伦 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 一起认识慢性病高风险人群 | 谢瑾 |
| 北京中医药大学房山医院 | 孕期体重合理增长有多重要， 你知道吗？ | 蒲琳倩 |
| 中国医学科学院整形外科医院 | 蚊子叮咬后的正确止痒方式 | 李臻臻 |
| 中国医学科学院肿瘤医院 | 结直肠癌转移是什么？ | 张业繁 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 食品安全宣传 | 马晓晨 王超 牛彦麟 |

**（三）折页海报类**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **优秀作品奖（5名）** |  |
| **制作单位** | **作品名称** | **主创作者** |
| 北京大学人民医院 | 高血压能治愈吗？ | 刘健 |
| 北京市顺义区疾病预防控制中心 | 健康顺义我行动 | 乐嘉 |
| 北京市东城区疾病预防控制中心 | 新型冠状病毒感染的肺炎防控 | 刘宏杰等 |
| 首都医科大学附属北京地坛医院 | 身体的敌人，讲给小学生的 病毒细菌知识课 | 池频频 |
| 北京市疾病预防控制中心 | 生存，不靠口罩，靠罩口 | 刘秀荣 |

四、新媒体形态作品类

**（一）官方微信（10名）**

北京市疾病预防控制中心微信公众号

北京大学第三医院微信公众号

北京健康教育微信公众号

首都医科大学宣武医院微信公众号

中国中医科学院广安门医院微信订阅号

中国医学科学院阜外医院微信公众号

同仁足踝微信公众号

丰台疾控微信公众号

北京积水潭医院微信公众号

大兴妇幼家园微信公众号

**（二）官方微博（3名）**

北京市疾病预防控制中心微博

北京健康教育微博

北京市社区卫生服务管理中心微博

**（三）其他新媒体形态作品（H5、小程序、APP等）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **优秀作品奖（5名）** |  |
| **制作单位** | **作品名称** | **主创作者** |
| 北京市疾病预防控制中心 | 头条号-健康北京 | 韩晔 洪玮 |
| 中国医学科学院阜外医院 | 小程序-心脏康复患者 教育知识库 | 冯雪 |
| 北京市朝阳区太阳宫社区卫生服务中心 | H5-首都市民卫生健康公约 | 罗笑婵 |
| 北京市平谷区融媒体中心 | H5-健康北京人儿向左走 向右走 | 北京市平谷区融媒体中心 |
| 首都医科大学北京同仁医院 | 腾讯视频直播-专家提示您 注重男性健康 | 张谦 |

五、最受网民欢迎作品奖（5名）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **制作单位** | **作品名称** | **主创作者** |
| 中国医学科学院北京协和医院 | 自诊危机—我的膝盖怎么了？ | 林进 |
| 北京市海淀区精神卫生防治院 | 认识双相障碍 | 何锐 |
| 北京市房山区精神卫生保健院 | 用陪伴照亮孩子的心灵 | 刘振华 郭爱军  王海红 康莉  潘杨 张晓菲 |
| 北京市海淀区精神卫生防治院 | 海淀区心理健康服务平台 | 付晨光 |
| 北京市大兴区疾病预防 控制中心 | 宅家不做肥胖娃 | 姬春燕 |