附件1

北京市社会医疗急救培训-急救证书

系列课程教学大纲

**（修订版）**

一、适用对象

本大纲为北京市社会医疗培训-急救证书系列课程教学大纲，也可供其他社会医疗急救培训项目参考。

二、培训形式

短期集中面授，学员与辅导老师比例建议不超过12：1。

三、场地要求

教室面积应不小于20平米,人均不少于2平米。教室应配备多媒体教学设备。技能操作培训场所应配有相应的模拟训练器材。学员与心肺复苏模型比例建议不超过6：1。教室要求通风条件良好、光线充足、安全设施完善。

四、考核要求

分为理论知识考试和技能操作考核。

五、急救证书名称及学时安排（45分钟为1学时）

（一）“心脏拯救者”课程4学时（0.5天）

（二）“第一响应人”课程8学时（1天）

（三）“初级急救员”课程16学时（2天）

（四）“高级急救员”课程16学时（2天）

六、复训周期

证书有效期为2年，证书持有者应在有效期内完成复训，逾期应重新学习。

七、申报条件

年龄在16周岁以上，身体健康，均可申报。本大纲对初级、高级急救员的要求依次递进，高级别课程需要有低级别课程基础。

八、教学要求

“掌握”为必会内容，需通过考核，“熟悉”为需要理解的内容，“了解”为课堂拓展内容。

九、具体内容

**（一）“心脏拯救者”课程**

**培训对象：**16岁以上，身体健康的公民。

**培训目标：**通过短期培训使学员掌握现场急救的基本原则及程序，能够在心博骤停现场正确规范地实施徒手心肺复苏术，并熟练使用自动体外除颤器。

| **模块**  **（学时）** | **内容** | **教学目标** | **相关知识、技能** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. 急救相关理论  （1学时） | 1.1 急救概念与原则 | 1.1.1 了解急救的概念  1.1.2 掌握现场急救的原则 | 1.1.1 第一目击者现场急救的定义  1.1.2 安全原则、时间原则、告知原则、科学原则 |
| 1.2 急救的程序 | 1.2.1 熟悉现场评估的方法  1.2.2 掌握启动急救系统的方法  1.2.3 掌握急救四步法 | 1.2.1 环境安全评估、注重自身防护（口罩、手套）1.2.2 寻求帮助和拨打急救电话的方法  1.2.3 急救四步法的内容与步骤 |
| 1.3 心肺复苏与自动体外除颤器相关理论 | 1.3.1 熟悉成人院外生存链  1.3.2 掌握心肺复苏适应症  1.3.3 掌握判断意识、呼吸的方法  1.3.4 胸外按压和人工呼吸的方法  1.3.5 高质量心肺复苏的要素  1.3.6 熟悉终止心肺复苏的条件 | 1.3.1 院外生存链5个环节  1.3.2 心搏骤停、呼吸骤停的概念  1.3.3 判断反应、呼吸停止、濒死呼吸  1.3.4 按压的部位、姿势及人工呼吸的手法及注意事项  1.3.5 按压深度、频率、回弹、减少按压中断、避免过度通气  1.3.6 终止心肺复苏的各种情况 |
| 2. 急救四步法、心肺复苏术+自动体外除颤器操作练习与考核（2.5学时） | 2.1 急救四步法练习与考核 | 2.1.1 掌握急救四步法  2.1.2 急救四步法考核 | 2.1.1 急救四步法的内容与步骤  2.1.2 使用标准化技能考核表考核 |
| 2.2 心肺复苏术+自动体外除颤器的练习与考核 | 2.2.1 掌握成人胸外按压技术  2.2.2 掌握成人人工通气技术  2.2.3 掌握自动体外除颤器的操作  2.2.4 心肺复苏与自动体外除颤器的考核 | 2.2.1 双手按压的位置和技术动作  2.2.2 开放气道手法，口对口通气要点  2.2.3 自动体外除颤器的操作步骤  2.2.4 使用标准化技能考核表考核 |
| 理论考核（0.5学时） | 3. 试卷 | 3. 掌握课堂所讲理论知识重点 | 3. 使用标准化试卷考核 |

**（二）“第一响应人”课程**

**培训对象：**16岁以上，身体健康的公民。

**培训目标：**通过8学时（1天）的培训使学员掌握基本急救技能，正确规范地实施现场第一响应人紧急救助行为。

| **模块**  **（学时）** | **内容** | **教学目标** | **相关知识、技能** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.急救总论  （1学时） | 1.1 急救概念与原则 | 1.1.1 了解急救的概念  1.1.2 掌握现场急救的原则 | 1.1.1 第一目击者现场急救的定义  1.1.2 安全原则、时间原则、告知原则、科学原则 |
| 1.2 急救的程序 | 1.2.1 熟悉现场评估的方法  1.2.2 掌握启动急救系统的方法  1.2.3 熟悉患者的评估方法  1.2.4 掌握急救四步法 | 1.2.1 环境安全评估、自身防护（口罩、手套）、伤员数量记录及现场资源利用  1.2.2 拨打急救电话的方法与注意事项  1.2.3 基本询问和生命体征及伤病情的检查  1.2.4 急救四步法的内容与步骤 |
| 1.3 施救者职责和义务 | 1.3.1 了解相关法律、法规知识  1.3.2 了解患者隐私的保护方法 | 1.3.1 北京市院前医疗急救服务条例等相关法律、法规条款解读  1.3.2 保护患者的个人信息、暴露伤员身体应遵循的原则 |
| 1.4 心理应激 | 1.4.1 了解心理应激的概念  1.4.2 了解应激心理调节方法 | 1.4.1 心理应激定义、积极和消极心理反应在急救中的作用  1.4.2 自我心理调节的常用方法 |
| 1. 日常急症   （0.5学时） | 2.1 心血管急症 | 2.1.1 熟悉心血管急症的特点  2.1.2 掌握心血管急症的处置 | 2.1.1 心血管急症的典型、不典型症状和体征  2.1.2 心血管急症的急救原则和方法 |
| 2.2 呼吸系统急症 | 2.2.1 熟悉气道异物梗阻的识别  2.2.2 掌握成人气道异物梗阻的解救方法 | 2.2.1 不完全、完全梗阻的鉴别  2.2.2 腹部冲击法的步骤及技术要点 |
| 3. 心肺复苏术+自动体外除颤器相关理论、操作与考核  （3学时） | 3.1 心肺复苏理论 | 3.1.1 掌握心肺复苏适应症  3.1.2 了解胸外按压的原理  3.1.3 了解人工呼吸的原理  3.1.4 掌握成人心肺复苏技术  3.1.5 熟悉终止心肺复苏的条件  3.1.6 了解生存链概念 | 3.1.1 心搏骤停、呼吸骤停的概念  3.1.2 胸外按压方法和原理  3.1.3 人工呼吸的意义和方法  3.1.4 成人复苏技术  3.1.5 终止心肺复苏的各种情况  3.1.6 院外生存链5个环节 |
| 3.2 心肺复苏操作 | 3.2.1 掌握判断意识、呼吸的方法  3.2.2 掌握成人胸外按压技术  3.2.3 掌握成人人工通气技术 | 3.2.1 判断反应、呼吸停止、濒死呼吸  3.2.2 双手按压的位置和技术动作  3.2.3 开放气道手法，口对口通气要点 |
| 3.3 自动体外除颤器相关知识及操作 | 3.3.1 了解自动体外除颤器的概念  3.3.2 了解特殊情况下自动体外除颤器使用  3.3.3 掌握自动体外除颤器的操作 | 3.3.1 自动体外除颤器模拟机功能及部件介绍  3.3.2 特殊情况下自动体外除颤器的使用  3.3.3 自动体外除颤器的操作步骤 |
| 3.4 操作考核 | 3.4.1 掌握急救程序  3.4.2 掌握成人心肺复苏的操作技能  3.4.3 掌握自动体外除颤器的操作技能 | 3.4.1 使用标准化技能考核表考核  3.4.2 使用标准化技能考核表考核  3.4.3 使用标准化技能考核表考核 |
| 4. 创伤理论  （1学时） | 4.1 创伤概念 | 4.1 了解创伤的概念 | 4.1 创伤的定义 |
| 4.2 创伤的类型 | 4.2.1 熟悉开放性创伤特点和处置原则  4.2.2 熟悉闭合性创伤特点和处置原则 | 4.2.1 开放性创伤表现和急救方法  4.2.2 闭合性创伤表现和急救方法 |
| 4.3 伤口处理 | 4.3.1 了解公共急救包的配置  4.3.2 掌握接触伤者的自我防护  4.3.3 掌握大出血的识别  4.3.4 掌握现场止血的方法 | 4.3.1 急救包物品的使用  4.3.2 手套使用、洗手及物品消毒  4.3.3 危及生命大出血的表现  4.3.4 直接压迫、加压包扎、止血带 |
| 4.4 骨折 | 4.4.1 熟悉骨折的识别  4.4.2 掌握骨折现场固定 | 4.4.1 骨折的症状与体征  4.4.2 固定物品选择、固定方法 |
| 1. 意外伤害   （0.5学时） | 5.1 烧烫伤 | 5.1.1 了解烧烫伤的识别  5.1.2 掌握烧烫伤的紧急处理 | 5.1.1 烧烫伤的症状与体征  5.1.2 烧烫伤的冷疗和保护 |
| 5.2 动物伤害 | 5.2 掌握狗咬伤处置 | 5.2 狗咬伤现场处理及狂犬病预防注射要点 |
| 5.3 淹溺 | 5.3.1 熟悉淹溺的识别  5.3.2 熟悉岸边救援的方法  5.3.3 掌握现场心肺复苏方法 | 5.3.1 淹溺的概念与表现  5.3.2 投递及抛掷等救援技术  5.3.3 淹溺患者基础生命支持技术 |
| 5.4 电击伤 | 5.4.1 了解损伤机制  5.4.2 了解低压、高压触电的识别  5.4.3 掌握电击伤的处置 | 5.4.1 电流特点、发病机制和预防  5.4.2 局部和全身症状、体征  5.4.3 电击现场环境评估、患者的评估与处理 |
| 6.止血、包扎技术练习与考核  （1学时） | 6.1 止血 | 6.1.1 掌握直接压迫止血法  6.1.2 掌握止血带止血法 | 6.1.1 用棉垫直接压迫止血技术  6.1.2 旋压式止血带技术及替代方法 |
| 6.2 包扎 | 6.2 掌握弹性绷带包扎方法 | 6.2 螺旋包扎方法 |
| 6.3 操作考核 | 6.3.1 掌握正确摘除手套  6.3.2 掌握直接压迫止血法、弹性绷带螺旋包扎和旋压式止血带使用 | 6.3.1 使用标准化技能考核表考核  6.3.2 使用标准化技能考核表考核 |
| 7.综合演练  （0.5学时） | 7.1 案例练习 | 7.1 急救四步法的内容和流程  7.2 掌握案例综合处置能力 | 7.1 急救四步法流程  7.2 成人心肺复苏术、自动体外除颤器操作、伤口直接压迫、螺旋包扎和旋压式止血带使用 |
| 8.理论考核  （0.5学时） | 8. 试卷 | 8. 掌握课堂所讲理论知识重点 | 8. 使用标准化试卷考核 |

**（三）“初级急救员”课程**

**培训对象：**高风险岗位与高风险人群。

**培训目标：**通过16学时（2天）的规范化培训使一些高风险岗位人员较全面地掌握现场急救基本技能，在突发事件现场实施及时正确的紧急救助。

**第一天：8学时**

| **模块**  **（学时）** | **内容** | **教学目标** | **相关知识、技能** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. 急救总论  （1学时） | 1.1 急救概念与原则 | 1.1.1 了解急救的概念  1.1.2 掌握现场急救的原则 | 1.1.1 第一目击者现场急救的定义  1.1.2 安全原则、时间原则、告知原则、科学原则 |
| 1.2 急救的程序 | 1.2.1 熟悉现场评估的方法  1.2.2 掌握启动急救系统的方法  1.2.3 熟悉患者的评估方法  1.2.4 掌握急救四步法 | 1.2.1 环境安全评估、注重自身防护（口罩、手套）、伤员数量记录及现场资源利用  1.2.2 寻求帮助和拨打急救电话的方法与注意事项  1.2.3 基本询问和生命体征及快速伤病情的检查  1.2.4 急救四步法的内容与步骤 |
| 1.3 施救者职责和义务 | 1.3.1 了解相关法律、法规知识  1.3.2 了解患者隐私权的保护方法 | 1.3.1 北京市院前医疗急救服务条例等相关法律、法规条款解读  1.3.2 保护患者的个人信息、暴露伤员身体应遵循的原则 |
| 1.4 心理应激 | 1.4.1 了解心理应激的概念  1.4.2 了解应激心理调节方法 | 1.4.1 心理应激定义、积极和消极心理反应在急救中的作用  1.4.2 自我心理调节的常用方法 |
| 2. 心肺复苏术+自动体外除颤器理论与操作、考核  （5.5学时） | 2.1 心肺复苏理论 | 2.1.1 掌握心肺复苏适应症  2.1.2 了解胸外按压的原理  2.1.3 了解人工呼吸的原理  2.1.4 掌握婴儿、儿童和成人心肺复苏技术  2.1.5 熟悉终止心肺复苏的条件  2.1.6 了解生存链概念 | 2.1.1 心搏骤停、呼吸骤停的概念  2.1.2 胸外按压方法和原理  2.1.3 人工呼吸的意义和方法  2.1.4 婴儿、儿童及成人心肺复苏技术  2.1.5 终止心肺复苏的各种情况  2.1.6 院外生存链5个环节 |
| 2.2 心肺复苏操作 | 2.2.1 掌握判断意识、呼吸的方法  2.2.2 掌握成人胸外按压技术  2.2.3 掌握成人人工通气技术  2.2.4 熟悉儿童胸外按压特点  2.2.5 掌握婴儿心肺复苏技术 | 2.2.1 判断反应、呼吸停止、濒死呼吸  2.2.2 双手按压的位置和技术动作  2.2.3 开放气道手法，口对口通气要点  2.2.4 儿童单手胸外按压技术  2.2.5 婴儿病情评估、胸外按压、人工通气的技术 |
| 2.3 自动体外除颤器相关知识及操作（含半自动体外除颤器） | 2.3.1 了解自动体外除颤器的概念  2.3.2 了解特殊情况下自动体外除颤器使用  2.3.3 掌握自动体外除颤器的操作 | 2.3.1 自动体外除颤器模拟机功能及部件介绍  2.3.2 特殊情况下自动体外除颤器的使用  2.3.3 自动体外除颤器的操作步骤 |
| 2.4 操作考核(成人心肺复苏+自动体外除颤器） | 2.4.1 掌握成人心肺复苏的操作技能  2.4.2 掌握自动体外除颤器的操作技能 | 2.4.1 使用标准化技能考核表考核  2.4.2 使用标准化技能考核表考核 |
| 3. 日常急症  （1学时） | 3.1 心血管急症 | 3.1.1 熟悉心血管急症的特点  3.1.2 掌握心血管急症的处置 | 3.1.1 心血管急症的典型、不典型症状和体征  3.1.2 心血管急症的急救原则和方法 |
| 3.2 神经系统急症 | 3.2.1 掌握脑卒中的识别  3.2.2 掌握脑卒中的处置  3.2.3 掌握晕厥、昏迷的处置  3.2.4 熟悉抽搐的识别  3.2.5 掌握抽搐的处置 | 3.2.1 脑卒中的典型症状、体征  3.2.2 脑卒中急救原则和急救要点  3.2.3 晕厥的预防和保护、昏迷的气道管理，复原卧位  3.2.4 抽搐的症状与体征  3.2.5 抽搐时急救措施及注意事项 |
| 3.3 呼吸系统急症 | 3.3.1 熟悉气道异物梗阻的识别  3.3.2 掌握成人气道异物梗阻的解救方法  3.3.3 掌握婴儿气道异物梗阻解救法  3.3.4 了解特殊人群气道异物梗阻解救法  3.3.5 了解鱼刺卡喉处理特点  3.3.6 熟悉呼吸困难的常见原因及评估  3.3.7 掌握哮喘急性发作的识别与处理 | 3.3.1 不完全、完全梗阻的鉴别  3.3.2 腹部冲击法的步骤及技术要点  3.3.3 背部叩击和胸部冲击法  3.3.4 儿童腹部冲击法，孕妇和肥胖患者胸部冲击法  3.3.5 鱼刺卡喉处理误区和正确方法  3.3.6 心源性、肺源性呼吸困难的识别  3.3.7 哮喘急性发作的典型表现及急救要点 |
|  | 3.4过敏反应 | 3.4.1 熟悉严重过敏反应的识别  3.4.2 掌握严重过敏反应的处置 | 3.4.1 过敏反应的症状和体征  3.4.2 严重过敏反应的急救措施及注意事项 |
| 4.意外伤害  （0.5学时） | 4.1淹溺 | 4.1.1 熟悉淹溺的识别  4.1.2 熟悉岸边救援的方法  4.1.3 掌握现场心肺复苏方法 | 4.1.1 淹溺的概念与表现  4.1.2 投递及抛掷等救援技术  4.1.3 淹溺患者基础生命支持技术 |
| 4.2 电击伤 | 4.2.1 了解损伤机制  4.2.2 了解低压、高压触电的识别  4.2.3 掌握电击伤的处置 | 4.2.1 电流特点，发病机制和预防  4.2.2 局部和全身症状、体征  4.2.3 电击现场环境评估、患者的评估与处理 |
| 4.3中毒 | 4.3.1 熟悉常见中毒途径、种类  4.3.2 了解中毒识别  4.3.3 掌握中毒的处置 | 4.3.1 常见经皮肤接触、吸入、口服中毒的毒物种类和症状  4.3.2 气体中毒、食物中毒的症状、体征  4.3.3 中毒的急救原则和要点 |

**第二天：8学时**

| **模块**  **（学时）** | **内容** | **教学目标** | **相关知识、技能** |
| --- | --- | --- | --- |
| 5.创伤理论  （1学时） | 5.1 创伤概念 | 5.1 了解创伤的概念 | 5.1 创伤的定义 |
| 5.2 创伤的类型 | 5.2.1 熟悉开放性创伤特点和处置原则  5.2.2 熟悉闭合性创伤特点和处置原则 | 5.2.1 开放性创伤表现和急救方法  5.2.2 闭合性创伤表现和急救方法 |
| 5.3 伤口处理 | 5.3.1 了解公共急救包的配置  5.3.2 掌握接触伤者的自我防护  5.3.3 熟悉伤口消毒的方法  5.3.4 掌握大出血的识别  5.3.5 掌握现场止血的方法  5.3.6 掌握包扎的方法  5.3.7 熟悉断指（肢）的处置  5.3.8 熟悉鼻出血的处置  5.3.9 了解牙齿损伤的处置  5.3.10 掌握失血性休克的识别与处置 | 5.3.1 急救包物品的使用  5.3.2 手套使用、洗手及物品消毒  5.3.3 伤口碘伏消毒方法  5.3.4 危及生命大出血的表现  5.3.5 直接压迫、加压包扎、止血带  5.3.6 创可贴、绷带及三角巾的使用方法  5.3.7 断指（肢）的保存方法  5.3.8 徒手和填塞止血法  5.3.9 牙齿损伤的类型和处理方法  5.3.10 失血性休克的表现与现场处理要点 |
| 5.4骨折 | 5.4.1 熟悉骨折的识别  5.4.2 掌握骨折现场固定  5.4.3 掌握骨盆骨折识别及处置 | 5.4.1 骨折的症状与体征  5.4.2 固定物品选择、固定方法  5.4.3 骨盆骨折症状、体征及简易固定方法 |
|  | 5.5 颅脑损伤 | 5.5.1 了解颅脑损伤的识别  5.5.2 熟悉颅脑损伤急救处置 | 5.5.1 头皮裂伤、颅底骨折、颅内出血的症状和体征  5.5.2 颅脑损伤的急救原则和注意事项 |
|  | 5.6 胸部损伤 | 5.6.1 了解胸部致命性损伤类型  5.6.2 熟悉胸部致命性损伤的紧急处置 | 5.6.1 连枷胸，开放性、张力性气胸的识别  5.6.2 连枷胸、开放性、张力性气胸的急救处理措施 |
|  | 5.7 腹部损伤 | 5.7.1 了解闭合性腹部损伤的识别  5.7.2 熟悉开放性腹部损伤的现场处理 | 5.7.1 腹部闭合性损伤的表现、体征和急救要点  5.7.2 腹部开放性损伤的表现、体征和急救要点 |
| 1. 意外伤害   （0.5学时） | 6.1 烧烫伤 | 6.1.1 了解烧烫伤的识别  6.1.2 掌握烧烫伤的紧急处理 | 6.1.1 烧烫伤的症状与体征  6.1.2 烧烫伤的冷疗和保护 |
| 6.2 动物伤害 | 6.2.1 掌握狗咬伤处置  6.2.2 熟悉昆虫叮咬伤的处置 | 6.2.1 狗咬伤现场处理及狂犬病预防注射要点  6.2.2 蜜蜂、马蜂蛰伤的紧急处理方法 |
| 7. 灾难现场的避险逃生  （0.5学时） | 7.1火灾 | 7.1.1 了解火灾伤害的类型  7.1.2 掌握火灾逃生的正确方法 | 7.1.1 呼吸道烧伤、躯体烧伤的表现  7.1.2 呼吸道和身体的保护、逃生路线的选择 |
| 7.2地震 | 7.2 掌握地震应急避险原则 | 7.2 自我防护和逃生的方法 |
| 7.3 交通事故 | 7.3.1 掌握环境评估的方法  7.3.2 掌握交通事故的急救 | 7.3.1 次生事故发生的识别与预防  7.3.2 交通事故伤基本的类型和处理原则 |
| 7.4 踩踏伤 | 7.4.1 了解踩踏伤的概念  7.4.2 掌握踩踏伤的处置 | 7.4.1 踩踏伤的定义  7.4.2 踩踏伤的预防与急救方法 |
| 8.创伤四项技术练习与考核  （4学时） | 8.1止血 | 8.1.1 掌握直接压迫止血法  8.1.2 掌握加压包扎止血法  8.1.3 掌握止血带止血法  8.1.4 了解指压动脉止血法的应用和技术局限性 | 8.1.1 直接压迫止血技术  8.1.2 绷带加压包扎止血技术  8.1.3 旋压式止血带技术及替代方法  8.1.4 股动脉、肱动脉动脉搏动点指压止血技术 |
| 8.2包扎 | 8.2 掌握弹性绷带包扎方法 | 8.2 螺旋包扎方法 |
| 8.3固定 | 8.3.1 熟悉骨折的固定方法  8.3.2 熟悉三角巾悬吊固定  8.3.3 熟悉固定的注意事项 | 8.3.1 普通夹板、卷式夹板和三角巾固定技术  8.3.2 大手挂、小手挂悬吊固定方法  8.3.3 固定效果和末梢循环的检查 |
| 8.4搬运 | 8.4.1 掌握伤员搬运的注意事项  8.4.2 熟悉基本的搬抬方法 | 8.4.1 自身和伤员的保护以及搬运工具的选择  8.4.2 正确搬运的姿势和四人搬抬法 |
| 8.5 操作考核 | 8.5 考核直接压迫止血法、弹性绷带螺旋包扎和旋压式止血带使用 | 8.5 使用标准化技能考核表考核 |
| 9. 综合演练  （1学时） | 9.1 案例练习 | 9.1 急救四步法的内容和流程  9.2 掌握案例综合处置能力 | 9.1 急救四步法流程练习  9.2 成人心肺复苏术、自动体外除颤器操作、伤口直接压迫、螺旋包扎和旋压式止血带使用、骨盆骨折的处理 |
| 10. 理论考核（1学时） | 10.试卷 | 10. 掌握课堂所讲理论知识重点 | 10. 使用标准化试卷考核 |

**注意：持有“第一响应人”证书，自取得证书之日6个月内，完成桥接课程（8学时）即可获得“初级急救员”证书。**

**（四）“初级急救员桥接”课程**

**培训对象：**已持有“第一响应人”证书的学员，证书有效期在6个月以内，欲取得“初级急救员”证书的学员。

**培训目标：**通过培训使在第一响应人课程基础上拓宽急救知识范围，进一步掌握现场急救技能。

| **模块**  **（学时）** | **内容** | **教学目标** | **相关知识、技能** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. 日常急症  （1学时） | 1.1 神经系统急症 | 1.1.1 掌握脑卒中的识别  1.1.2 掌握脑卒中的处置  1.1.3 掌握晕厥、昏迷的处置  1.1.4熟悉抽搐的识别  1.1.5 掌握抽搐的处置 | 1.1.1 脑卒中的典型症状、体征  1.1.2 脑卒中急救原则和急救要点  1.1.3 晕厥的预防和保护、昏迷的气道管理，复原卧位  1.1.4 抽搐的症状与体征  1.1.5 抽搐时急救措施及注意事项 |
| 1.2 呼吸系统急症 | 1.2.1 掌握婴儿气道异物梗阻解救法  1.2.2 了解特殊人群窒息解救法  1.2.3 了解鱼刺卡喉处理特点  1.2.4 掌握哮喘急性发作的识别与处理 | 1.2.1 背部叩击和胸部冲击法  1.2.2 儿童腹部冲击法，孕妇和肥胖患者胸部冲击法  1.2.3 鱼刺卡喉处理误区和正确方法  1.2.4 哮喘急性发作的典型表现及急救要点 |
| 1.3 过敏反应 | 1.3.1 熟悉严重过敏反应的识别  1.3.2 掌握严重过敏反应的处置 | 1.3.1 过敏反应的症状和体征  1.3.2 严重过敏反应的急救措施及注意事项 |
| 2. 心肺复苏+自动体外除颤器理论与技能  （3学时） | 2.1理论 | 2.1.1 掌握婴儿、儿童心肺复苏技术  2.1.2 儿童、婴儿使用AED注意事项 | 2.1.1 婴儿、儿童心肺复苏技术  2.1.2 儿童、婴儿使用AED注意事项 |
| 2.2技能 | 2.2.1 熟悉儿童胸外按压特点  2.2.2 掌握婴儿心肺复苏技术 | 2.2.1 儿童单手胸外按压技术  2.2.2 婴儿病情评估、胸外按压、人工通气的技术 |
| 2.3考核 | 2.3.1 掌握婴儿心肺复苏技术  2.3.2 掌握成人心肺复苏技术、自动体外除颤器使用（复考） | 2.3.2 使用标准化技能考核表考核  2.3.2 使用标准化技能考核表考核（复考） |
| 1. 意外伤害   （0.5学时） | 3.1中毒 | 3.1.1 熟悉常见中毒途径、种类  3.1.2 了解中毒识别  3.1.3 掌握中毒的处置 | 3.1.1 常见经皮肤接触、吸入、口服中毒的毒物种类和症状  3.1.2 气体中毒、食物中毒的症状、体征  3.1.3 中毒的急救原则和要点 |
| 3.2昆虫叮咬伤 | 3.2 熟悉昆虫叮咬伤的处置 | 3.2 蜜蜂、马蜂蛰伤的紧急处理方法 |
| 4. 创伤理论  （0.5学时） | 4.1 伤口处理 | 4.1.1 熟悉伤口消毒的方法  4.1.2 掌握包扎的方法  4.1.3 熟悉断指（肢）的处置  4.1.4 熟悉鼻出血的处置  4.1.5 了解牙齿损伤的处置  4.1.6 掌握失血性休克的识别与处置 | 4.1.1 伤口碘伏消毒方法  4.1.2 创可贴、绷带及三角巾的使用方法  4.1.3 断指（肢）的保存方法  4.1.4 徒手和填塞止血法  4.1.5 牙齿损伤的类型和处理方法  4.1.6 失血性休克的表现与现场处理要点 |
| 4.2 颅脑损伤 | 4.2.1 了解颅脑损伤的识别  4.2.2 熟悉颅脑损伤急救处置 | 4.2.1 头皮裂伤、颅底骨折、颅内出血的症状和体征  4.2.2 颅脑损伤的急救原则和注意事项 |
| 4.3 胸部损伤 | 4.3.1 了解胸部致命性损伤类型  4.3.2 熟悉胸部致命性损伤的紧急处置 | 4.3.1 连枷胸，开放性、张力性气胸的识别  4.3.2 连枷胸、开放性、张力性气胸的急救处理措施 |
| 4.4 腹部损伤 | 4.4.1 了解闭合性腹部损伤的识别  4.4.2 熟悉开放性腹部损伤的现场处理 | 4.4.1 腹部闭合性损伤的表现、体征和急救要点  4.4.2 腹部开放性损伤的表现、体征和急救要点 |
| 4.5 骨盆骨折 | 4.5 掌握骨盆骨折识别及处置 | 4.5 骨盆骨折症状、体征及简易固定方法 |
| 5. 灾难现场的避险逃生  （0.5学时） | 5.1火灾 | 5.1.1 了解火灾伤害的类型  5.1.2 掌握火灾逃生的正确方法 | 5.1.1 呼吸道烧伤、躯体烧伤的表现  5.1.2 呼吸道和身体的保护、逃生路线的选择 |
| 5.2地震 | 5.2 掌握地震应急避险原则 | 5.2 自我防护和逃生的方法 |
| 5.3 交通事故 | 5.3.1 掌握环境评估的方法  5.3.2 掌握交通事故的急救 | 5.3.1 次生事故发生的识别与预防  5.3.2 交通事故伤基本的类型和处理原则 |
| 5.4 踩踏伤 | 5.4.1 了解踩踏伤的概念  5.4.2 掌握踩踏伤的处置 | 5.4.1 踩踏伤的定义  5.4.2 踩踏伤的预防与急救方法 |
| 6. 止血、固定与搬运技术练习与考核  （1.5学时） | 6.1止血 | 6.1.1 掌握加压包扎止血法  6.1.2 了解指压动脉止血法的应用和技术局限性 | 6.1.1 绷带加压包扎止血技术  6.1.2 股动脉、肱动脉动脉搏动点指压止血技术 |
| 6.2固定 | 6.2.1 熟悉骨折的固定方法  6.2.2 熟悉三角巾悬吊固定  6.2.3 熟悉固定的注意事项 | 6.2.1 普通夹板、卷式夹板和三角巾固定技术  6.2.2 大手挂、小手挂悬吊固定方法  6.2.3 固定效果和末梢循环的检查 |
| 6.3搬运 | 6.3.1 掌握伤员搬运的注意事项  6.3.2 熟悉基本的搬抬方法 | 6.3.1 自身和伤员的保护以及搬运工具的选择  6.3.2 正确搬运的姿势和四人搬抬法 |
| 6.4 操作考核 | 6.4 考核固定技能 | 6.4 使用标准化技能考核表考核 |
| 7. 综合演练  （0.5学时） | 7. 案例练习 | 7. 掌握案例综合处置能力 | 7. 成人心肺复苏术、自动体外除颤器操作、伤口直接压迫、螺旋包扎和旋压式止血带使用、骨折的固定 |
| 8. 理论考核  （0.5学时） | 8. 试卷 | 8. 掌握课堂所讲理论知识重点 | 8. 使用标准化试卷考核 |

**（五）高级急救员课程**

**培训对象：**

1.已持有北京市“初级急救员”证书的学员。

2.自取得“初级急救员”证书之日起6个月内可直接上高级课程。超过6个月的学员在参加高级课程前要完成初级复训课程。

**培训目标：**通过培训使高风险及特殊岗位人员（如校医、消防队员、社会救援队、企业安全员、警察、空乘等职业）在初级课程基础上深化急救理论知识，进一步掌握现场急救技能，满足高风险环境下工作需要。

**第一天：8学时**

| **模块**  **（学时）** | **内容** | **教学目标** | **相关知识、技能** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. 患者评估  （1.5学时） | 1.1 生命体征 | 1.1.1 了解测量体温的方法  1.1.2 了解评估脉搏的方法  1.1.3 掌握评估呼吸的方法  1.1.4 了解测量血压的方法 | 1.1.1 腋温测量方法及正常值  1.1.2 颈、股、桡动脉检查方法及临床意义  1.1.3 成人呼吸频率、节律的评估技术及临床意义  1.1.4 血压形成的原理和不同血压计的测量方法 |
| 1.2 意识水平 | 1.2 了解意识水平的快速评估方法 | 1.2 患者意识水平分为A、V、P、U |
| 1.3 评估步骤和程序 | 1.3.1 掌握现场评估的内容  1.3.2 掌握初始检查内容  1.3.3 熟悉病史询问的要点  1.3.4 了解患者评估的步骤  1.3.5 熟悉患者初步评估、持续评估技术 | 1.3.1 标准防护、现场安全、病人总数、寻求支援、受伤机制  1.3.2 患者现场初步评估的要点和程序  1.3.3 “SAMPLE”简要病史询问法  1.3.4 初步评估、持续评估、进一步评估  1.3.5 初步评估、持续评估的程序与方法 |
| 2. 急症  （1.5学时） | 2.1 低血糖症 | 2.1.1 熟悉低血糖症的识别  2.1.2 掌握低血糖症的处置 | 2.1.1 低血糖症的诱因及表现  2.1.2 低血糖症的急救措施及注意事项 |
| 2.2 高血压急症 | 2.2 了解高血压急症的识别与处置 | 2.2 高血压急症的识别与急救 |
| 2.3 急腹症 | 2.3.1 熟悉急腹症的概念  2.3.2 掌握急腹症的识别  2.3.3 掌握急腹症的处置 | 2.3.1 急腹症的定义  2.3.2 急腹症的症状和体征  2.3.3 急腹症的急救措施及注意事项 |
| 2.4 特殊人群 | 2.4.1 熟悉产科急症的识别  2.4.2 熟悉老年患者急救的注意事项  2.4.3 熟悉儿童急救的注意事项 | 2.4.1 先兆流产、急产的表现和急救措施  2.4.2 老年患者的生理特点及急救要点  2.4.3 儿童的生理特点和急救要点 |
| 3. 技能练习及考核  （3学时） | 3.1 气道与呼吸管理 | 3.1.1 了解颈椎损伤单人急救通气法  3.1.2 熟悉氧疗的方法 | 3.1.1 单人创伤推颌及口对口通气方法  3.1.2 鼻导管、氧气面罩的适应症、使用方法及注意事项 |
| 3.2 双人心肺复苏+AED流程 | 3.2 掌握双人心肺复苏及自动体外除颤器的操作配合 | 3.2 心肺复苏与自动体外除颤器的双人配合使用 |
| 3.3 院前急救综合评估 | 3.3 掌握院前急救综合评估 | 3.3 结合案例练习：急救四步法、初步评估、持续评估、进一步评估的内容和流程 |
| 3.4 血压测量 | 3.4 了解测量血压的方法 | 3.4.1 袖带式血压计的正确使用  3.4.2 电子血压计的正确使用 |
| 3.5 快速全身检查 | 3.5 熟悉快速全身检查的方法 | 3.5 练习快速全身检查内容和步骤 |
| 4. 环境因素及意外伤害  （2学时） | 4.1 低温损伤 | 4.1.1 了解致病机制  4.1.2 熟悉低体温症的识别  4.1.3 熟悉低体温症的处置  4.1.4 熟悉冻伤的识别  4.1.5 掌握冻伤的处置 | 4.1.1 热传导的4种方式与疾病的关系  4.1.2 低体温症的症状、体征  4.1.3 低体温症的处理与注意事项  4.1.4 冻伤的症状、体征  4.1.5 冻伤的局部处理与注意事项 |
| 4.2 热相关急症 | 4.2.1 熟悉中暑的概念  4.2.2 熟悉中暑的分型及识别  4.2.3 掌握中暑的处置 | 4.2.1 中暑的定义  4.2.2 热痉挛、热衰竭、热射病的典型表现  4.2.3 中暑的急救措施及注意事项 |
| 4.3 动物伤害 | 4.3.1 掌握水母蛰伤的处置  4.3.2 掌握毒蛇咬伤的处置 | 4.3.1 局部处理和全身处理  4.3.2 局部处理和全身处理 |
| 4.4 挤压伤 | 4.4.1 了解挤压伤致伤机制  4.4.2 熟悉临床表现  4.4.3 掌握挤压伤的处置 | 4.4.1 致伤原因和病理机制  4.4.2 局部、全身症状和体征  4.4.3急救原则与方法 |
| 4.5 爆炸伤 | 4.5.1 熟悉爆炸伤的损伤机制  4.5.2 掌握爆炸伤的处置 | 4.5.1 气压伤、碎片伤、撞击伤、热力伤害及核生化损伤  4.5.2 安全评估、局部及全身处理 |

**第二天：8学时**

| **模块**  **（学时）** | **内容** | **教学目标** | **相关知识、技能** |
| --- | --- | --- | --- |
| 5.突发事件  （1学时） | 5.1 突发事件的应急管理 | 5.1.1 了解应急管理要素  5.1.2 了解应急预案概念 | 5.2.1 应急管理原则、步骤和方法  5.2.2 应急预案的定义和制定方法 |
| 5.2 突发事件的心理干预 | 5.2.1 了解心理危机干预概念  5.2.2 熟悉心理危机干预的方法 | 5.2.1 心理危机干预定义 5.2.2 心理危机的常见干预方法 |
| 5.3 核生化事件 | 5.3.1 了解核生化事件概念  5.3.2 熟悉核生化事件的现场处置 | 5.3.1 核生化事件定义  5.3.2 处理原则和方法 |
| 5.4 恐怖袭击 | 5.4.1 了解恐怖袭击的类型  5.4.2 熟悉恐怖袭击时现场处置 | 5.4.1 爆炸、纵火、劫持、枪击、生物和化学武器袭击的特点  5.4.2 逃生、避险、疏散的方法 |
| 5.5 传染病 | 5.5.1 了解传染病的概念  5.5.2 熟悉传染病的防控 | 5.5.1 传染病的定义  5.5.2 常见传染病的传播途径和防护方法 |
| 5.6 检伤分类 | 5.6.1 了解检伤分类概念  5.6.2 熟悉检伤分类基本方法  5.6.3 了解伤情记录方法 | 5.6.1 检伤分类定义  5.6.2 快速简明检伤分类法的应用  5.6.3 记录受伤时间、生命体征、受伤部位 |
| 1. 脊柱及四肢相关理论   （0.5学时） | 6.1 脊柱损伤 | 6.1.1 了解脊柱解剖特点  6.1.2 了解脊柱受伤机制  6.1.3 熟悉脊柱运动限制 | 6.1.1 脊柱的生理弯曲及易损伤部位  6.1.2 过伸、过曲、压缩、旋转、侧方应力、牵拉的损伤机制  6.1.3 脊柱运动限制技术 |
| 6.2 四肢损伤 | 6.2 熟悉PMS的检查方法 | 6.2 肢体远端脉搏、运动、感觉检查和评估技术 |
| 1. 技能练习与考核   （4.5学时） | 7.1 脊柱运动限制 | 7.1 掌握徒手脊柱运动限制的方法和并发症 | 7.1 头锁、头胸锁、头肩锁、双肩锁、胸背锁、变更头锁 |
| 7.2颈托 | 7.2 了解颈托的应用 | 7.2 可调式颈托使用方法 |
| 7.3夹板 | 7.3 掌握铝制夹板使用 | 7.3 铝制夹板四肢固定方法 |
| 7.4头盔 | 7.4 熟悉解除头盔的方法 | 7.4 全盔、半盔的解除技术 |
| 7.5 铲式担架 | 7.5 掌握铲式担架使用方法 | 7.5 适应症、操作方法及注意事项 |
| 7.6 低体温 | 7.6 熟悉严重低体温症的保暖处理 | 7.6 衣服、保温毯、保温  包裹的应用 |
| 7.7 创伤四项技术 | 7.7.1 熟悉填塞止血法  7.7.2 掌握弹性绷带人字、八字包扎法7.7.3 掌握内脏脱出、异物留存的包扎  7.7.4 掌握三角巾（或替代物品）4种包扎方法  7.7.5 熟悉常用搬抬方法 | 7.7.1 填塞止血法的适应症及具体操作  7.7.2 弹性绷带人字、八字包扎技术  7.7.3 环形圈的制作及包扎技术  7.7.4 头、手、膝、足部包扎方法  7.7.5 单人、双人、三人、四人搬抬技术（利用椅子、普通担架、毛毯搬抬方法） |
| 8. 综合演练  （1学时） | 8. 案例练习 | 8. 综合运用所学知识、技能处理案例 | 8. 本课程需掌握的相关知识、技能 |
| 9. 笔试  （1学时） | 9.试卷 | 9.掌握课堂所讲理论知识重点 | 9.使用标准化试卷考核 |

附件2

北京市社会医疗急救培训-急救证书

系列课程复训大纲

**（修订版）**

一、适用对象

本大纲为北京市卫生健康委员会管理下的“急救证书系列”复训课程教学大纲，也可供其他社会医疗公众急救培训项目参考。

1. 培训形式

短期集中面授，学员辅导老师比例建议不超过12:1。

三、场地要求

教室面积应不小于20平米,人均不少于2平米。教室应配备多媒体教学设备。技能操作培训场所应能满足培训要求，且配有相应的设备、器材。学员与心肺复苏模型比例不超过6:1。要求通风条件良好、光线充足、安全设施完善。

四、考核要求

分为理论知识考试和技能操作考核。

五、学时安排

（一）“心脏拯救者”复训课程2学时

（二）“第一响应人”复训课程4学时

（三）“初级急救员”复训课程8学时（1天）

（四）“高级急救员”复训课程16学时（2天）

六、复训周期

证书有效期为2年，证书持有者应在有效期内完成复训，逾期应重新学习。

七、教学要求

“掌握”为必会内容，需通过考核。“熟悉”为需要理解的内容，“了解”为课堂拓展内容。

八、具体内容

**（一）“心脏拯救者”复训：**2学时

| **模块**  **（学时）** | **内容** | **教学目标** | **相关知识、技能** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. 急救理论回顾及理论考核  （1学时） | 1.1 急救理论回顾 | 1.1.1 掌握现场急救的原则  1.1.2 掌握急救四步法  1.1.3 掌握心肺复苏适应症  1.1.4 掌握判断意识、呼吸的方法  1.1.5 胸外按压和人工呼吸的方法  1.1.6 高质量心肺复苏的要素 | 1.1.1 安全原则、时间原则、告知原则、科学原则  1.1.2 急救四步法的内容与步骤  1.1.3 心搏骤停、呼吸骤停的概念  1.1.4 判断反应、呼吸停止、濒死呼吸  1.1.5 按压的部位、姿势及人工呼吸的手法及注意事项  1.1.6 按压深度、频率、回弹、减少按压中断、避免过度通气 |
| 1.2 理论考核 | 1.2 掌握课堂所讲理论知识重点 | 1.2 使用标准化试卷考核 |
| 2. 急救四步法、心肺复苏术+自动体外除颤器操作练习与考核  （1学时） | 2.1 急救四步法练习与考核 | 2.1.1 掌握急救四步法  2.1.2 急救四步法考核 | 2.1.1 急救四步法的内容与步骤  2.1.2 使用标准化技能考核表考核 |
| 2.2 心肺复苏术+自动体外除颤器的练习与考核 | 2.2.1 掌握成人胸外按压技术  2.2.2 掌握成人人工通气技术  2.2.3 掌握自动体外除颤器的操作  2.2.4 心肺复苏与自动体外除颤器的考核 | 2.2.1 双手按压的位置和技术动作  2.2.2 开放气道手法，口对口通气要点  2.2.3 自动体外除颤器的操作步骤  2.2.4 使用标准化技能考核表考核 |

**（二）“第一响应人”复训课程：**4学时

| **模块**  **（学时）** | **内容** | **教学目标** | **相关知识、技能** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. 重点理论知识回顾与考核  （1.5学时） | 1.1 心肺复苏 | 1.1.1 掌握急救程序、生存链  1.1.2 掌握心肺复苏的适应症  1.1.3 掌握心肺复苏的流程  1.1.4 掌握高质量心肺复苏要点 | 1.1.1 安全评估，急救四步法、院外生存链5个环节  1.1.2 心搏骤停、呼吸骤停的概念  1.1.3 判断意识，呼救，检查呼吸，以胸外按压开始的心肺复苏  1.1.4 按压频率、深度、完全回弹、减少中断、勤交换和避免过度通气 |
| 1.2创伤 | 1.2.1 掌握创伤急救时的自身防护  1.2.2 掌握急救止血方法  1.2.3 掌握骨折识别与处置 | 1.2.1 手套使用、洗手  1.2.2 常用的直接压迫、加压包扎、止血带等方法  1.2.3 典型、不典型表  现，固定方法 |
| 1.3 日常急症与意外伤害 | 1.3.1 掌握日常急症的现场处理  1.3.2 意外伤害的现场处理 | 1.3.1 心脑血管急症；呼吸道异物窒息  1.3.2 淹溺、电击伤、烧烫伤、动物伤害等意外的紧急处理 |
| 1.4 理论考核 | 1.4 测试课堂理论知识重点掌握情况 | 1.4 使用标准化试卷考核 |
| 2.技能练习与考核  （2.5学时） | 2.1 心肺复苏相关技能 | 2.1.1 掌握单人心肺复苏(成人)  2.1.2 掌握自动体外除颤器操作  2.1.3 掌握腹部冲击法操作 | 2.1 成人心肺复苏，自动体外除颤器需要每人逐一操作；其余按组别进行操作演示 |
| 2.2 创伤相关技能 | 2.2.1 掌握正确摘脱手套  2.2.2 掌握旋压式止血带使用  2.2.3 掌握绷带的螺旋包扎方法 | 2.2 分组操作练习 |
|  | 2.3 操作考核 | 2.3.1 急救四步法的内容和流程  2.3.2 掌握正确摘除手套  2.3.3 掌握直接压迫止血法、弹性绷带螺旋包扎和旋压式止血带使用  2.3.4 掌握成人心肺复苏和自动体外除颤器的操作技能 | 2.3.1 使用标准化技能考核表考核  2.3.2 使用标准化技能考核表考核  2.3.3 使用标准化技能考核表考核  2.3.4 使用标准化技能考核表考核 |

**（三）“初级急救员”复训：**8学时

| **模块**  **（学时）** | **内容** | **教学目标** | **相关知识、技能** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. 重点理论知识回顾  （0.5学时） | 1.1 心肺复苏 | 1.1.1 掌握急救程序、生存链  1.1.2 掌握心肺复苏的适应症  1.1.3 掌握心肺复苏的流程  1.1.4 掌握高质量心肺复苏要点 | 1.1.1 安全评估，急救四步法、院外生存链5个环节  1.1.2 心搏骤停、呼吸骤停的概念  1.1.3 判断意识，呼救，检查呼吸，以胸外按压开始的心肺复苏  1.1.4 按压频率、深度、完全回弹、减少中断、勤交换职责和避免过度通气 |
| 1.2创伤 | 1.2.1 掌握创伤急救自身防护  1.2.2 掌握急救止血方法  1.2.3 掌握骨折识别与处置 | 1.2.1 手套使用、洗手方法  1.2.2 常用的直接压迫、加压包扎、止血带等方法  1.2.3 典型、不典型表现，固定方法 |
| 2. 案例分析  （1.5学时） | 2. 理论知识回顾 | 2. 掌握日常急症、意外事件和创伤的现场急救 | 2. 心脑血管急症，抽搐，哮喘，严重过敏；淹溺、触电、中毒、烧烫伤、动物伤害等意外的紧急处理；火灾、地震、交通事故、踩踏伤等突发事件的自救和互救措施。 |
| 3. 技能练习与考核  （5学时） | 3.1 心肺复苏相关技能 | 3.1.1 掌握单人心肺复苏(成人)  3.1.2 掌握自动体外除颤器操作  3.1.3 掌握腹部冲击法操作  3.1.4 掌握婴儿心肺复苏技术  3.1.5 掌握婴儿气道异物解救法 | 3.1 成人、婴儿心肺复苏，自动体外除颤器需要每人逐一操作；其余按组别进行操作演示 |
| 3.2 创伤相关技能 | 3.2.1 掌握旋压式止血带操作  3.2.2 掌握绷带的螺旋包扎方法  3.2.3 掌握三角巾2种包扎方法  3.2.4 掌握骨折的基本固定方法  3.2.5 熟悉搬运伤员时自我保护 | 3.2 分组操作练习 |
| 4. 理论考核  （1学时） | 4.试卷 | 4. 测试课堂理论知识重点掌握情况 | 4. 使用标准化试卷考核 |

**（四）“高级急救员”复训：**16学时

**第一天：8学时**

| **模块**  **（学时）** | **内容** | **教学目标** | **相关知识、技能** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. 重点理论知识回顾  （1.5学时） | 1.1 心肺复苏相关知识 | 1.1.1 掌握急救程序、院外生存链  1.1.2 掌握心肺复苏的适应症  1.1.3 掌握心肺复苏的流程  1.1.4 掌握高质量心肺复苏要点 | 1.1.1 急救四步法程序、院外生存链5个环节  1.1.2 心搏骤停、呼吸骤停的概念  1.1.3 判断意识，呼救，检查呼吸，以胸外按压开始的心肺复苏  1.1.4 按压频率、深度、完全回弹、减少中断、勤交换职责和避免过度通气 |
| 1.2 创伤及其它相关知识 | 1.2.1 掌握创伤急救自身防护  1.2.2 掌握急救止血方法  1.2.3 熟悉断指（肢）的处置  1.2.4 掌握骨折表现、固定方法  1.2.5 掌握检伤分类技术  1.2.6 掌握传染病防护原则 | 1.2.1 戴手套、洗手方法  1.2.2 常用的直接压迫、加压包扎、止血带等方法  1.2.3 断指（肢）的保存方法  1.2.4 骨折典型、不典型表现，固定方法介绍  1.2.5 快速简明检伤分类法  1.2.6 常见传染病的防护方法 |
| 2. 案例分析  （2学时） | 2. 理论知识回顾 | 2. 掌握日常急症、意外事件和创伤的现场急救 | 2. 心脑血管急症、呼吸困难（哮喘）、癫痫、低血糖症、中暑、过敏反应、急腹症及特殊人群；淹溺、触电、中毒、烧烫伤、动物伤害等意外的紧急处理；颅脑损伤、胸腹部开放伤、脊柱损伤的处理要点 |
| 3. 技能练习与考核  （4.5学时） | 3.1 心肺复苏相关技能 | 3.1.1 掌握成人心肺复苏技术  3.1.2 掌握自动体外除颤器操作  3.1.3 掌握腹部冲击法操作  3.1.4 掌握婴儿心肺复苏技术  3.1.5 掌握婴儿气道异物解救法  3.1.6 掌握氧疗方法 | 3.1 成人、婴儿心肺复苏，自动体外除颤器需要每人逐一操作；其余按组别进行操作演示 |
| 3.2 创伤相关技能 | 3.2.1 掌握旋压式止血带操作  3.2.2 掌握绷带的3种包扎方法  3.2.3 掌握三角巾5种包扎方法  3.2.4 熟悉骨折的固定  3.2.5 掌握伤口消毒、保护的方法  3.2.6 掌握异物/内脏脱出处理  3.2.7 掌握患者初步评估的流程  3.2.8 熟悉单人、双人、三人、多人搬抬方法（椅子、毛毯） | 3.2 分组操作练习 |

**第二天：8学时**

| **模块**  **（学时）** | **内容** | **教学目标** | **相关知识、技能** |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. 患者评估  （1学时） | 4.1 生命体征 | 4.1.1 了解测量体温的方法  4.1.2 了解评估脉搏的方法  4.1.3 掌握评估呼吸的方法  4.1.4 了解测量血压的方法 | 4.1.1 腋温测量方法及正常值  4.1.2 颈、股、桡动脉检查方法及临床意义  4.1.3 成人呼吸频率、节律的评估技术及临床意义  4.1.4 袖带式、电子血压计的正确使用 |
| 4.2 意识水平 | 4.2 了解意识水平的快速评估方法 | 4.2 评估患者意识水平为A、V、P、U |
| 4.3 评估步骤与程序 | 4.3.1 掌握现场评估的内容  4.3.2 掌握初始检查内容  4.3.3 熟悉病史询问的要点  4.3.4 了解患者评估的步骤  4.3.5 熟悉患者初步评估、持续评估技术 | 4.3.1 标准防护、现场安全、病人总数、寻求支援、受伤机制  4.3.2 患者现场初步评估的要点和程序  4.3.3 “SAMPLE”简要病史询问法  4.3.4 初步评估、持续评估、进一步评估  4.3.5 初步评估、持续评估的程序与方法 |
| 1. 案例分析   （1学时） | 5. 理论知识回顾 | 5. 掌握灾害、意外事件的紧急处理 | 5. 严重低体温症、冻伤、水母、蜱虫、毒蛇伤害的处理，挤压伤的处置，爆炸伤的处置和群体伤亡事件的检伤分类 |
| 6. 技能练习与考核  （4学时） | 6.1 徒手脊柱运动限制 | 6.1 掌握徒手脊柱运动限制方法 | 6.1 头锁、头胸锁、头肩锁、双肩锁、胸背锁、变更头锁 |
| 6.2夹板 | 6.2 掌握铝制夹板操作 | 6.2 铝制夹板的四肢固定方法 |
| 6.3 铲式担架 | 6.3 掌握铲式担架使用方法 | 6.3 铲式担架适应症、操作方法及注意事项 |
| 6.4 严重低体温症的保温 | 6.4 掌握严重低体温症的保暖处理 | 6.4 衣服、保温毯、保温包裹的应用 |
| 7. 综合演练  （1学时） | 7. 案例练习 | 7. 综合运用所学知识、技能处理相关案例 | 7. 本课程需掌握的相关知识、技能 |
| 8. 理论考核  （1学时） | 8.试卷 | 8. 测试课堂理论知识重点掌握情况 | 8. 使用标准化试卷考核 |

附件3

北京市公共场所急救设施设备配置指导目录

**（修订版）**

为规范本市机场、地铁、火车站、体育场馆、学校、景区、商场、影剧院等人员密集的公共场所急救设施设备配置，依据《北京市院前医疗急救服务条例》《民用运输机场应急救护设施配备》《旅游景区质量等级的划分与评定》及相关规定，结合本市实际情况，制定本指导目录。

1. 本市公共场所医疗急救设施设备配置指导目录包括三大类：急救包及相关急救物品、自动体外除颤器（AED）及配套物品，特殊场所选配急救器材。

二、本指导目录是公共场所基本配置标准，各公共场所经营管理单位可根据行业内相关规定，在本指导目录的基础上结合实际需要增加相应的配置。

三、公共场所急救设施设备宜采用集成形式配置，配备相应的操作指导说明、标识，并保证急救设施设备处于可正常使用状态。

四、指导目录内容

**（一）急救包**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称** | **规格** | **单位** | **数量** | **名称** | **规格** | **单位** | **数量** |
| **碘伏棉签** | 双头8cm | 根 | 20 | 普通创可贴 | 吸收垫尺寸  25mm×18mm | 个 | 20 |
| **碘伏消毒片** | 30mm×65mm | 片 | 20 | 自粘伤口  创可贴 | 6cmX7cm | 片 | 5 |
| **酒精消毒片** | 30mm×65mm | 片 | 20 | 人工呼吸面膜 | 210mm×300mm | 个 | 5 |
| **无菌纱布块** | 75mm×75mm | 块 | 5 | 清洁用生理盐水 | 15ml | 支 | 2 |
| **弹性绷带** | 50mm×4500mm | 条 | 1 | 化学冰袋 | 100mm\*160mm | 个 | 有条件可配 |
| 75mm×4500mm | 条 | 1 | 医用棉签 | 100mm | 根 | 20 |
| **自粘性绷带** | 75mm×4500mm | 个 | 1 | 弯头绷带剪刀 | 18.5\*9.1cm | 个 | 1 |
| 100mm×4500mm | 个 | 1 | 塑料镊子 | 120mm | 个 | 1 |
| **急救止血绷带** | 100mm×4500mm（敷料内含生物止血材料） | 个 | 2 | 一次性丁腈手套 | M码 | 双 | 10 |
| **压缩曲线纱布** | 110mm×3500mm | 包 | 2 | 一次性医用口罩 | 17.5cm×9.5cm | 个 | 10 |
| **急救包扎包** | 150mm×1200mm（敷料内含生物止血材料） | 个 | 1 | 护目镜 | 30mm\*150mm | 个 | 2 |
| 铝膜保温毯 | 1600mm×2100mm | 个 | 5 |
| 200m×1400mm（敷料内含生物止血材料） | 个 | 1 | 专用逃生哨 | 峰值：130dB | 个 | 1 |
| **三角巾** | 1000mm×1000mm | 条 | 5 | 电子体温计 | 不含水银 | 个 | 1 |
| **旋压式止血带** | 38mm\*890mm | 条 | 2 | 强光手电 | 最高亮度: 350流明及以上；连续照明时间: 3小时 | 个 | 1 |
| **可塑夹板** | 110×920mm | 个 | 2 | 医疗废物收集袋 | 黄色不透明600mm×700mm | 个 | 2 |

**（二）自动体外除颤器**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称** | **规格** | **单位** | **数量** | **名称** | **规格** | **单位** | **数量** |
| **自动体外除颤器** | 双向波/支持全自动或半自动模式/支持成人和儿童模式 | 台 | 1 | 除颤电极片 | 成人 | 片 | 2 |
| **弯头绷带 剪刀** | 18.5\*9.1cm | 把 | 1 | 除颤电极片 | 儿童 （选配） | 片 | 1 |
| **呼吸面膜** | 22mm×15mm | 片 | 2 | 一次性剃须刀 | 手动 | 片 | 1 |
| **AED标志牌** | 300mm\*400mm | 个 | 1 | AED安装箱 | 根据具体情况 | 个 | 1 |

**（三）选配器材**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称** | **规格** | **单位** | **数量** | **名称** | **规格** | **单位** | **数量** |
| **铲式担架** | 配置制式头部固定器 | 个 | 1 | 颈托 | 可调式 | 个 | 1 |
| **轮椅** | 不限 | 个 | 1 | 长脊柱板 | 配置头部固定器 | 个 | 1 |