附件

尘肺病康复站评估技术规范

| **一级指标** | **二级指标** | **评估内容** |
| --- | --- | --- |
| 1.组织管理 | 1.1管理机制 | 依托基层医疗卫生机构，明确管理职责、负责人及康复各个流程的责任人。 |
| 1.2管理制度 | 有康复管理制度、人员岗位职责、各项康复服务流程、急救流程、诊疗设备操作规程等。 |
| 2.康复场所与设施设备 | 2.1场所布局合理 | 康复站有统一标牌；康复场所相对集中，尽量设置在同一个区域，包括康复诊室、肺功能室、氧疗室、运动治疗室、中医康复室、宣教室、档案室，有用于六分钟步行试验的通道，有安全防护设施，建筑格局和设施符合医院感染控制规范的要求。 |
| 2.2无障碍设计 | 进出康复区无障碍，一般应设置在一楼，方便患者康复；如康复场所设置在二层以上的，要配有电梯。室内设计符合无障碍原则，设置有方便患者辅助站立的扶手，地面经过防滑处理。 |
| 2.3康复区域整洁 | 康复区域清洁，标识标牌清晰准确，设置有饮水装置，为患者提供清洁饮用水。康复治疗区有保护患者隐私的设置。 |
| 2.4设施设备完好 | 必配设备：吸氧装置、指脉氧监测仪，具有评估、训练、检测等多种功能的肺功能仪，电动PT床、股四头肌训练仪、功率自行车等康复器材均保持在良好状态。选配设备：床边踏车、呼吸机、膈肌起搏治疗仪、小型岩盐气溶胶治疗仪、滑轮牵伸装置、多功能组合训练仪、弹力带等均保持良好状态。应急救治设备设施完好，并保持良好功能状态。 |
| 2.5药品配备齐全 | 急救药品配备齐全，配备有抗纤维化药品，无过期药品。 |
| 3.人员管理 | 3.1康复医师 | 至少配备1名经过尘肺病防治知识、呼吸疾病治疗、呼吸康复、心理康复、营养康复、急救等专业培训并考核合格的执业（助理）医师。 |
| 3.2康复护士 | 至少配备1名经过康复护理基础知识与技能培训，熟悉尘肺病防治的基本知识，掌握不同功能障碍的尘肺病患者康复护理、心理干预、急救技术方法的护士。 |
| 4.信息管理 | 4.1档案管理 | 为辖区尘肺病患者建立康复评估、康复治疗等健康档案。 |
| 4.2建立尘肺病康复站信息管理系统 | 通过信息系统进行档案、康复评估、康复治疗等管理，可开展康复数据的统计分析。有条件的地区，将到站康复与居家康复一并进行信息化管理。 |
| 5.康复服务管理 | 5.1康复管理协作机制 | 康复站与其他临床科室建立协作机制，能为患者提供常见疾病诊治、慢性病管理、心理评估与干预，以及其他基本公共卫生服务。 |
| 5.2呼吸康复评定 | 开展肺功能评估、呼吸肌肌力评估、日常生活能力评定、运动能力评估、6分钟步行试验、肌力评估、呼吸困难和疲劳评估、生活质量评估、运动风险评估，排除康复禁忌症。 |
| 5.3运动康复 | 按照康复指南，实施肌力、耐力训练，呼吸训练，黏液清除技术，呼吸体操，吸气肌训练，平衡与协调训练，有氧训练，肌肉牵伸等现代康复治疗。 |
| 5.4中医药康复 | 应用中医药康复技术，为患者开展针灸、中药敷贴等中医药康复服务。 |
| 5.5心理康复 | 通过对患者进行心理评估，为患者提供针对性的心理干预，并进行效果评估。 |
| 5.6康复营养指导 | 开展营养风险筛查与营养状况评价，进行营养指导。 |
| 6.双向转诊管理 | 6.1向上转诊 | 与上级医院或职业病医院签订双向转诊协议。康复站可向上级医院或职业病医院转诊符合《基层医疗机构尘肺病康复站建设与管理指南（试行）》第十九条转诊条件规定的尘肺病患者。 |
| 6.2接受转诊 | 与上级医院或职业病医院签订双向转诊协议。康复站可接受上级医院或职业病医院符合《基层医疗机构尘肺病康复站建设与管理指南（试行）》第三条规定的日常生活能力（ADL）评分分值≥50分的尘肺病患者。 |
| 7.健康管理 | 7.1掌握辖区尘肺病患者现状与康复状况 | 持续开展尘肺病主动监测、筛查与随访调查，掌握辖区内尘肺病患者现状。定期分析辖区内尘肺病患者健康档案，掌握辖区内尘肺病患者及其并发症的基本情况，特别是康复前、康复期间的相关康复评定指标的变化情况，以评估康复效果。 |
| 7.2开展家庭医生签约服务 | 家庭医生或康复团队与尘肺病患者签订服务协议，对签约患者的康复问题实行首诊负责，为患者提供长期的康复管理服务。 |
| 7.3提供居家康复指导 | 指导尘肺病患者在社区或家庭开展运动与呼吸康复、生活自理和社会适应能力等康复训练。 |
| 7.4开展健康教育 | 通过多种形式开展尘肺病预防和康复知识宣传教育。举办专题讲座、发放普及读物和宣传品、提供康复咨询。营造积极乐观的康复治疗氛围，康复站所在机构设有尘肺病预防知识宣传栏、展板，康复区域合理设置电子屏、挂图等传播预防和改善呼吸功能障碍的理念和方法，介绍康复技术、训练方法、成功案例，突出康复效果。 |
| 7.5康复激励机制 | 实施康复激励管理，评选“康复达人”，给予一定奖励，激励患者规范、持续进行康复治疗。此评估项为推荐项。 |
| 8.患者依从性管理 | 8.1完成1个康复周期以上患者的比例 | 采取措施加强科普宣传与动员，确保患者持续、规范进行康复。计算完成1个康复周期（1个康复疗程为5天，6个康复疗程为1个周期）以上患者的比例。 |
| 9.辖区尘肺病患者康复参与情况 | 9.1辖区尘肺病患者参与康复的比例 | 加强宣传动员，鼓励、激励适宜康复的患者参与康复。计算参与康复尘肺病患者数占辖区内适宜康复的尘肺病患者数的比例。 |
| 10.患者对康复服务满意度 | 10.1患者对康复服务满意比例 | 以患者为中心，持续推进康复成效，改善患者生存质量。计算参与康复患者对康复服务满意的比例。 |